



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



KILTATIEDOTE 3 / 2024

Ilmestyy 19. elokuuta

Syksyn Kiltatiedotteet ilmestyvät
4/2024 ilmestyy ke 27.11.

tiedote: Eija Ojala
puh. 050 5587 228
eija.ojala@voimistelu.fi

Olympiakesä 2024

Mahtavaa urheilun riemua

Viime viikot olemme saaneet seurata kesälajien olympialaisia niin paljon kuin sielu sietää. En tapittanut ruudun edessä pitkiäkään aikoja, mutta silti sain nähdä mitä uskomattomampia suorituksia mitä ihmeellisemmissä lajeissa. Viimeksi breakdancea (nykyään breaking) katsoessani mietin, mihin kaikkeen ihmiskeho pystyykään. Ja että tähän voisi olla Suomen urheilemattoman nuorison uusi laji, kun se on olympialajiksikin otettu.

Virkistikö kesä sinua?

Ihanan pitkän kesän aikana huomasin, että monet tarvitsevat virkistystä. Mökkinaapurin pitkään lomailut rouva karjui jälkikasvulleen siihen malliin, että mieheni totesi hänen tarvitsevan lomaa lomasta. Eikä aikaakaan, kun heille saapuivat mummit lapsia hoitamaan ja pariskunta lähti parin päivän matkalle jonnekin. Itse koin vähän saman ilmiön, kun rakkaan kasvimaan hoidon, marjojen keruun ja hilloamisen jälkeen teimme yhden hotelliyön retken, johon saimme mahtumaan terassikonsertin ja kesäteatterinkin. Olin taas täydellisen virkistynyt ja valmis syksyn omena-shown kimppuun.



Syyskuu palauttaa arkeen

Mikä onkaan mielisempää kuin aloittaa kesäoleilun jälkeen kunnon jumppakausi syyskuussa! Ja tavata rakkaat kiltaystävät uuden toimintakauden käynnistyessä. Mitä uutta löytyy oman seuran tarjonnasta? Uskallatko kokeilla erilaista ryhmää tai tuntia kuin aiemmin? Sekin voisi virkistää. Omassa kiltaillassa vaihdetaan kesäkuulumiset ja päivitetään syksyn toiminta kalenterin. Toivon, että löydät sieltä hyvinvointia, iloa ja innostusta.

Hyvillä mielin Seinäjoelle

Valtakunnallinen Kiltapäivä toteutetaan tänä vuonna Seinäjoella. Kokeilemme vähän uudenlaista ohjelmasisältöä. Tervetuloa keskustelemaan ja vaikuttamaan!

Sitä ennen tapaan teistä jo monia, kun oma syyskuuni alkaa Kuntoviikolla Kisakallion Urheiluopistolla. Upea joukko taas koolla, monta tuttua mukana ja ihana päästä tutustumaan uusiin kurssilaisiin. Toivotan hyvää matkaa myös niille kiltalaisille, jotka osallistuvat Golden Age Gym -festivaaliin Bulgariassa syyskuun lopulla! Molemmilta viikoilta odotamme mainioita matkakertomuksia.

Reippaita jumppahetkiä ja mukavia kohtaamisia syksyyn!

Pirjo Nummelin-Stenman
kiltatyöryhmän puheenjohtaja

Hyvänmielen Kiltapäivä Seinäjoella la 16.11.2024



Aikataulu: klo 12.00 – 15.00 ja klo 15.00 siirrymme ruokailuun

Paikka: Kalevan Navetta, Hugo-Sali Osoite: Nyykoolinkatu 25

Aamukahvitus tuodaan Hugo-saliin klo 11.30 alkaen

Ruokailu samassa talossa **Äärellä- ravintolassa** alkaen klo 15.00

Ohjelmasisältöä:

Vuoden kiltapalkinnon julkaisu

Liiton hallituksen **puheenjohtaja Mira Keränen** tuo meille tervehdyksensä

Tilaisuus on ennen kaikkea vuorovaikuttaisia pöytäkeskusteluja aihealueittain, keskustelut ovat aina parhaita, tällä kertaa meillä on jokaisella omat pöytäpaikat



Toivotaan jokaisen ilmoittautuvan killan mukaan yksi seuranne johtokunnan jäsen.

Tehdään yhdessä keskusteleva, vastauksia ja ideoita antava yhteinen päivä meille kaikille.

Hinta 87€ sisältää ohjelman, aamukahvituksen ja lounaan

1 maksuton henkilö / kiltä

Jos käytätte lahjakorttia maksamiseen, valitse osallistujatyypiksi "osallistuja" ja laita tiedoksi sähköposti eija.ojala@voimistelu.fi

Ilmoittaudu tästä linkistä

https://www.lyyti.in/Hyvanmielen_Kiltapaiva_Seinajoella_16112024_0382



Päivämme laulupiristykseen tulee tuomaan
laulaja Koop Arponen
jonka muistamme vuoden 2008 Idols- laulukilpailun
voittajana



ETELÄ-SUOMEN ALUE

Etelä-Suomen kiltavastaava

Sari Laakso puh. 050-5307928 sari.pj.laakso@gmail.com

Etelässä paistaa– ”Sarin kesätarina” 2024

Jumppaviikot lähenevät. Muistakaa ilmoittautua tunneille ja tutustukaa tarjontaan. Toivottavasti kiltalaisille sopivia tunteja löytyy viikkotarjonnasta. Nopeasti se kunto kohenee ja Kisakallion kuntoviikolla saamme taas tavata syyskuun alussa kiltaystäviämme. Kiltavastaavista Pirjot ovat emäntinä kurssilla. Minäkin saan osallistua tavallisena jumpparina.

Kiitos vielä **Kaakonkulman killoille** mukavasta päivästä Ankkapurhan Nuorisokeskuksella 1.8. Ohjelma oli hieno. Kuultiin killan historiaa ja nykypäivää, **tuolijumpattiin**, kuultiin puhallintrion soittoa, nähtiin upea **kumivanne voimisteluesitys**, oli kiva arvonta ja pukunäyttely, saatiin alueen historian esittelyä oppaan johdolla ja tietysti syötiin hyvin ja juotiin kahvit maisemakahvilan piirakan kera. Meillä oli mukavia keskusteluja ja tapaamisia Kaakonkulman kiltujen kanssa.



Tämä oli valitettavasti näillä näkymin Kaakonkulman kiltujen viimeinen yhteinen tapaaminen. Perinne oli alkanut jo vuonna 2002 Imatran Kylpylässä. Tapaamisia seurat ovat järjestäneet vuorovuosin ja osallistujia on ollut joka vuosi 80-188. Nyt ilmoittautuneita oli 104. Kaakonkulmalla on ollut jo vuodesta 1952 alkaen kiltatoimintaa. Parhaimmillaan kiltuja on ollut 11, mutta tällä hetkellä toimivia kiltuja on seitsemän. Lähekkäin olevat seurat ovat yhdistäneet kiltujaan ja muuttaneet nimiään. Ankkapurhan liikunta ry:n **kiltaäiti Heli Korhonen** ehdotti, että alueen killat päivittävät yhteystietonsa nettiin ja eri kiltujen tapahtumista tiedotettaisiin myös alueen muita kiltuja. Kiltaan voi liittyä 25 vuotta täyttänyt henkilö, jolla on voimisteluseurataustaa jo viisi vuotta. Mukaan mahtuu aina, vaikkapa naapuriseuran kiltaan. Uusia kiltuja voidaan perustaa, jos seura niin päättää ja aktiivisia toimijoita saadaan mukaan. Uusista killoista voitte olla yhteydessä minuun tai Voimisteluliiton **Eija Ojalaan**.



Voimisteluliiton Etelä-Suomen kiltavastaavana pidin puheen, jossa korostin kiltatoiminnan tärkeyttä seurassa ja yhteydenpitoa emoseuroihin. Jokainen kilta voi itse määritellä painopistealueensa. Yhden henkilön harteille/varaan toiminta ei saa jäädä. Ystävää, jumppasiskoja ei jätetä. Vaalitaan yhteisöllisyyttä ja uskollisuutta läpi elämän. Kiltalaisien odotetaan osallistuvan myös Voimisteluliiton valtakunnallisiin tapahtumiin Kiltapäivään (vuosittain), vuosikokouksiin ja tapahtumiin. Vuonna 2026 on vuorossa Suomen Gymnaestrada Joensuussa 4.-7.6.2026 Voimisteluliiton Vuosikokous ja Kiltapäivä ovat syksyllä 16.11.Seinäjoella. Muistakaa osallistua seurastanne.

Ihanaa syksyä kaikille kiltalaisille! Otetaan kaveritkin mukaan liikkumaan.



LÄNSI-SUOMEN ALUE

Länsi-Suomen kiltavastaava

Päivi Helin puh. 040-5260271 paivimaria.helin2@gmail.com

Hyvät Länsi-Suomen kiltalaiset

Aurinkoinen ja lämmin, vaikkakin välillä märkä ja sateinen kesä on hiljalleen kääntymässä syksyyn. Kesä on ollut kyllä huippuhieno penkkiurheilijan näkökulmasta, itse kuulunkin juuri heihin. Alkukesän jalkapallohuuma, sitten yleisurheilun EM-kisat Roomassa ja loppukesän Olympialaiset Pariisissa. Lähestulkoon lajia kuin lajia on ollut mukava seurata Tvn ääressä. Löysin itseni jännittämästä kiipeilyä, tai kouluratsastusta tai triathlonia. Nykyajan olympialaisten lajikirjo onkin todella mahtavan monipuolinen ja taitavat lajit vain vuosi vuodelta lisääntyä. Koskahan saadaan pesäpallo ututettua lajien joukkoon, eiköhän mitalitili sitten viimeinkin meille suomalaisille aukeaisi!

Lämmin kiitos kaikille länsisuomalaisille killoille, kun runsaslukuisesti olitte mukana Euran Nvn Uskollisuuden Killan järjestämällä **Kiltatreffeillä** huhtikuussa. Saimme valtavasti kiitosviestejä mukana olleilta; kiltatreffien paras anti on tavata ystäviä vuosien varrelta ja tietysti uusien tuttavuuksien solmiminen samanhenkisten harrastajien kanssa. Jäämme mielenkiinnolla odottelemaan ensi kevään treffejä. Järjestävän seuran ilmoitusta odottemme seuraavaan tiedotteeseen (4/ 2024).



Uusi syyslukukausi on taas pian alkamassa. Seurojen lukujärjestykset julkaistaan ja ilmoittautumiset alkavat. Tärkeintä on löytää viikkoonsa säännöllinen liikuntatunti, mielellään parikin, jotka ylläpitävät harrastajansa liikkuvuutta ja erityisesti mielen virkeyttä.

Oman kiltani syyskausi alkoi tänään, kun vierailimme **Reposaaren kirkossa** loistavan oppaan **Sini Tuomisalon** opastuksella. Paitsi että saimme kuulla kirkon ja seurakunnan historiaa, Sini antoi meille pienen konsertin, jonka aiheena olivat suomalaiset elokuvasävellykset. Eikä tietysti jäänyt huomiotta, että Reposaaren kirkko oli silloisen tasavallan presidentin vihkikirkko! Kirkkoon tutustumisen jälkeen lounastimme Merimesta-kalaravintolassa. Virkistävä kesäretki!

Siinäpä yksi vinkki käyttöönne. Onnistuneita kiltailtoja tai -retkiä otamme mielellään vastaan tiedotteeseen. Voit lähettää niistä juttuja minulle tai suoraan Eija Ojalalle (eija.ojala@voimistelu.fi)

Syksy etenee ja seuraava valtakunnallinen kiltapäivä Seinäjoella lähestyy. Lähtekääpä isolla joukolla 16.11. virkistävään kiltapäivään, josta tarkempia tietoja tässä tiedotteessa.

Iloista ja mukavaa syksyn alkua!
Päivi

(kuvat Kiltatreffeiltä taukojumppasta ja sisarpiiristä)



POHJANMAAN ALUE

Pohjanmaan Kiltavastaava

Asta Vähäpassi puh. 040-4161141 asta.vahapassi@kotinet.com

Pohjanmaan kiltalaisten syystapaaminen Seinäjoella 10.9.2024

Kyrkkärin Köpöttely

tiistaina 10.9.2024 klo 11.00 - n.15.30

Seinäjoella Kyrkösjärven rannalla

Käpälikön maastossa Kyrkösvuorentie 26, 60220 Seinäjoki

klo 11.00 Tervetulokahvit ja alueen esittely

11.45 Lenkki esteettömällä radalla

13.00 Kisailuain

14.00 Lounas ja tilaisuuden päätös M-talolla

Kaikki tämä hintaan 35€/kiltalainen sisältäen arvonn

Sitovat ilmoittautumiset ja ruoka-aineallergiat viimeistään

1.9. Pirkko Vettenrannalle, pirkko.vettenranta@netikka.fi tai puh. 050 5305804

Jos tulet junalla, ilmoita siitä ilmoittautumisen yhteydessä, olemme asemalla vastassa.

Osallistumismaksu Seinäjoen Voimistelijoiden killan tilille

FI94 4747 0010 1240 55

Vaatetus sään mukainen ulkoiluasu

Tervetuloa



Pohjanmaan alueen kiltääidit kokoontuivat



Yli puolet alueen kiltääideistä, edustaen n. 65 % alueen kiltalaisista, oli kokoontunut huhtikuussa Seinäjoelle keskustelemaan kilttojen tilanteesta, haasteista saada jäseniä, erilaisista toimintamuodoista ja ideoimaan alueen yhteisiksi tapahtumiksi. Mukana oli myös **kiltatyöryhmän puheenjohtaja Pirjo Nummelin-Stenman**.

Saimme aluksi opastetun kierroksen ent. Rautatieläisten talossa, jota on laajennettu ja toimii nykyisin hotellina ja ravintolana. Vesitorni on muutettu myös hotelliksi, huoneet siellä ovat hulpeat samoin kuin maisemat korkeuksista.

Haasteina killoilla on pienillä paikkakunnilla jäsenien saaminen, ei haluta sitoutua tai ottaa vastuuta, nuoret voimistelijat muuttavat

pois paikkakunnalta tai on ns. ruuhkavuodet, ja kaupungeissa on paljon muutakin tarjontaa. Killat toimivat kuitenkin olemassa olevalla jäsenistöllä aktiivisesti. Syyskuun kiltalaisten tapaaminen Seinäjoella on perua tapaamisen ideoinnista, ja **Pirkko Vettenranta** otti kopin järjestämisestä kiltansa kanssa. Pirjon kanssa "tarkastimme" samalla reissulla marraskuun kiltapäivän tilat ja ravintolan.



Mummovearidisko järjestettiin Ylivieskassa

Ylivieskan kilta järjesti yhteistyössä kaupungin vanhusneuvoston kanssa mummovearidiskon, joka sai erittäin hyvän ja runsaan vastaanoton. Kiltalta on tilattu lokakuuksi samanlainen tapahtuma, mikä toteutetaan pienin muutoksin. Disko jytäsi iltapäivällä pari tuntia kaupungin keskustan ravintolassa. Kuvassa diskoamassa entinen kiltäitimme Eija Rajaniemi, joka oli alan ammattilaisena aamulla ommellut diskohenkiset housunsa, pusero oli löytynyt kaapista.

Onnittelut Vaasa Unique/ Vasamattarille 40 vuoden toiminnasta 26.9.2024!

Syksyn sadot ovat poimintavalmiita puutarhoissa ja sieniäkin jo löytyy.



Vielä on kesää jäljellä.....

terveisin Asta





POHJOIS-SUOMEN ALUE

Pohjois-Suomen Kiltavastaava

Eeva-Leena Ylimäki puh. 040-5355088 eeva-leena.ylimaki@ovos.fi



Samsung Käyttäjän Maija-Liisa A14

Pohjois-Suomen Kiltujen kesäretki Kemiin 29.5.2024

Aurinkoinen päivä toivotti kiltalaiset tervetulleeksi Kemiin.

Aluksi tutustuttiin Kemin kirkkoon kirkkoherran ja suntion opastuksella ja kuunneltiin kanttorin esittämää urkumusiikkia.

Sitten siirryttiin ruokailemaan Lumilinnan ravintola Lumihuutaleeseen.

Päivän ohjelma jatkui Safaris-kokoustiloissa.

Mukana olleet kuuden seuran killat esittelivät toimintaansa. Kiltavastaava Eeva-Leena Ylimäki, estyneenä olemaan mukana, esitti meille tervehdyksen puhelimitse.

Nautimme huilumusiikista, kuulimme esittelyn Lumilinnasta ja Albanan tarinan, joka kertoi voimistelun ja yhteisöllisyyden merkityksestä.

Lopuksi jumpattiin Irman ohjaamana ja tehtiin ystäväpiiri.

Kiitokset kaikille mukana olleille kiltalaisille mukavasta päivästä. Mukana olivat Raahen, Limingan, Oulun Naisvoimistelijat ja Oulun Voimistelu-seura Kemin ja Keminmaan Naisvoimistelijoiden kiltalaiset



**Irma Rautio ja Susanna
Knihtilä vetivät
taukojumpun**

Samsung Käyttäjän Maija-Liisa A14



Samsung Käyttäjän Maija-Liisa A14



Arttu ja Kerttu toivottavat kiltasiskot
tervetulleeksi Kemin Lumilinnan tiloihin

Oulun Voimistelijoiden uskollisuuden kilta 60- vuotta



ONV 60-vuotisjuhlaan osallistuneet kiltalaiset Oulun Voimistelijoiden pikkutyttöjen Viidakkotanssi

Oulun Voimistelijoiden uskollisuuden Killan perustamisesta tulee tämän vuoden lokakuussa kuluneeksi 60 vuotta. Vietimme lämminhenkistä 60-vuotisjuhlaa huhtikuun 28. päivänä meille tutussa kokoontumispaikassamme Aleksinkulmassa. Oululaisten lisäksi kansamme juhlimassa oli kiltalaisia **Muhokselta ja Limingasta**. Juhlavieraat tervetulleiksi toivotti **kiltaaitimme Anne Kangas**. Kynttiläseremonian esittivät pitkään kiltatoiminnassa aktiivisesti mukana olleet **Ritva Haurinen, Tuula Seppänen, Eila Otsamo ja Heljä Sohlo**. Juhlapuhujaksi saimme vuoden vaihteessa toimintansa aloittaneen **Pohjois-Suomen kiltavastaavan Eeva-Leena Ylimäen**. Oulun voimistelijoiden pikkutyöt ilahduttivat meitä ohjaaja **Emmi Sántin** johdolla viehättävällä Viidakkotanssilla.

Tuiran alakoulun musiikkiluokan 6 B oppilaat toivat juhlaamme vaikuttavan musiikkitervehdyksen ja meidän iki-ihana lausuja **Sirkka Korpela** esitti Aale Tynnin runon Joutsenlaulu.

Lauloimme yhdessä laulun Uskollisuudenkilta, jonka sanat on tehnyt Laura Suistola kansansävelmään Oman kullat silmät ja lopuksi teimme ystäväpiirin.

USKOLLISUUDEN KILTA

Sanat Laura Suistola, kansansävel "Oman kullat silmät"

Oma onhan joukko, näillä ystävillä
Oulun NV:n uskollisten kilta.
:,: Koolle tulla saamme, innoin laulelkaamme,
kun on taas keskiviikkoilta :,:

Liikunta suo meille, voimaa elonteille,

ilomieltä on se tuonut aina.
:,: Lenkille voit mennä, "jumpallekin" entää,
Eipä silloin ikävuodet paina. :,:

Kun taas kevät koittaa, talven vallan voittaa,
meitä oottaa hauskat kiltaretket.
:,: Vihreet metsät, pellot, keinuu kissankellot.
Unhoon ei jää monet kauniit hetket. :,:



Sirkka Korpela esiintyy



SAVO-KARJALAN ALUE

Savo-Karjalan kiltavastaava

Pirjo Karinen puh. 0440 - 92 0430 pirjo.karinen@gmail.com

Kevään kohtaamisia

Sain kutsun Kuopion Vipinältä osallistua heidän kiltansa tapaamiseen. Kevään korvalla, huhtikuun puolessa välissä, oli iloinen kiltalaisten joukko kokoontunut yhteen. Perinteisten kiltatapaamiseen kuuluvien asioiden käsittelyn jälkeen sain mahdollisuuden kertoa kiltatoiminnan kuulumisista. Vipinäläisillä oli alkukesän suunnitelmassa lähteä porukalla liikkumaan Tanhuvaaraan maisemiin.

Vilkkaan keskustelun lomassa nautimme päiväkahvit.



Kuulumisia Nurmeksesta

Tämä vuosi on Nurmeksens Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden killan 29. toimintavuosi. Kiltamme on perustettu v. 1995 ja saanut numeron 103. Kiltamme on toiminut vireänä kaikki nämä vuodet.

Vuosittaista toimintaamme

Viikoittaiseen ohjelmaamme kuuluu Kiltajumppa (jumppa kautena), jota ohjannut jo useita vuosia meidän koulutettu ohjaaja Tiina. Jumppa alkaa maanantaisin klo 16. Iloinen puheensorinaa kuuluu pukutiloista jo paljon aikaisemmin, kun n.20-25 virkeää naista kohtaa toisensa. Ikähaitarimme on viisikymmenvuotiaista lähemmäs yhdeksänkymmenvuotiaisiin. Ammattiohjaaja osaa tehdä sopivan jumpan niin että hikeä pyyhitään jumpanjälkeen ikään katsomatta.

Vuosittaiseen toimintaamme kuuluu kevättalvella ulkoilupäivä, vapaamuotoista liikuntaa tai sitten vaan nautitaan toistemme seurasta eväitä syöden.

Hiirenkorva retki on keväällä jumppakauden loppuksi

Joulun alla vietämme Kynttilä/ Joulujuhla. Lisäksi pari kertaa vuodessa käydään jossain kulttuuritapahtumassa. Yleensä teatteri tai musiikkitapahtumassa.

Muistamme jäseniämme merkkipäivin, pyöreitä vuosia täyttäessä.

Varainhankintaa pyritään tekemään silloin kun on mahdollista, viime vuosi ollaan oltu "narikka" hommissa.

Hiirenkorvaretki Närekartano

Tämä seuraava kronikan muotoon kirjoitettu teksti on tämän kevään Hiirenkorva retkestä. Sen kirjoitti Elina Huttunen, joka pitää killan leikekirjaa meidän tapahtumista.



Oli taas aika hiirenkorvien, koivuissa vihersi kauniisti kesää enteillen. Niinpä taas kokoontui porukka Kilta- naisten, ihanaisten kevättä vastaan ottamaan eikä meininki ollut edes armoton. Joukolla 22 naisen vieraaksi saimme Karisen Pirjon, lisäksi meidän omien somien naisten.

Tarjoilijana hääri Arja juotiin kahvin, teen kääretortun kera. Pirjo kertoili ajankohtaiset kuulumiset ja tulevia tapahtumia. Kuulumiset vaihtui puolin ja toisin.



Kävelylenkillä kierrettiin rantaraitilla iloisin mielin, jotkut pienemmän muutamat hieman pidemmän. Sitten heitettiin tonkkumia (nännikumia tonkkaan) ei liene käynyt kenenkään lonkkaan. Voiton vei Seija, jolla nännikumit lensivät tonkkaan kun leija, toiseksi saatiin vieraileva tähti Pirjo ja kolmannen sijan sai Eeva-Liisa.



Sitten olikin aika huikopalan Kinkkupiirakan ja salaatin kera. Samalla katseltiin leikekirjoja.

Kokoontumisemme tuli päätökseen toivotellen toisillemme Hyvää Kesää ja elokuulla tapaamista jumpanmerkeissä



Jutun kokosivat Elina Huttunen ja Arja Heikkinen

Kuopion alueen Kiltatapaaminen ke 22.5.2024

Vuorelan Kunto ry:n Uskollisuuden killan kutsumina kokoontuivat Kuopion alueen kiltasisaret, yhteensä 44 henkilöä, **Siilinjärven Vuorelan Simpan** rantaan viettämään perinteistä keväistä kiltatapaamistaan. Ilmanhaltija suosi tapaamistamme lämpimin auringon sätein.



Kiltalaisia oli edustettuina **Kuopion Reippaan voimistelijoista, Kuopion Vipinästä, Kuopion TurinaKillasta ja Vuorelan Kunnosta.**

Aloitimme tapaamisen ulkona tutustumalla Vuoku-taloon, saunarakennukseen ja ulkokuntokatokseen Pirkon ja Outin opastamina.



Ulkoa siirryimme sisätiloihin Vuoku-taloon. Aluksi nostimme tervetulomaljat kiltasisaruudelle ja ohjelma jatkui Aijan sytyttämällä kynttilällä edesmenneen kiltäitimme Merjan muistolle, sillä hänen aloitteestaan v. 1995 kiltamme sai alkunsa. Aija muisteli lämpimin sanoin ystäväänsä Merjaa.



Sitten olikin lounaan aika. Kokkimme Olli oli loichtinut meille herkullisen broilerikeiton lisukkeineen.

Välillä oli hyvä avata äänijänteitä keväisten yhteislaulujen muodossa ja jumpata aivoja Aijan opastamana.



Oli tullut aika yllätysnumeron: Riitta opasti hapanjuurileivonnan saloihin, tähän tämän hetken trendileivontaan.

Ja tietysti järjestimme arpajaiset, jossa palkintoina olivat valmis hapanjuurileipä ja leipäaihiot kaksin kappalein sekä pari hapanjuurta. Lisäksi vielä Maijan neulomat villasukat ja Ollin tekemää broilerikeittoa.

Kun arvonta oli saatu suoritettua, pääsimme nauttimaan jälkiruuasta eli kahvista/teestä ja herkullisesta Ollin tekemästä täytekakusta.



Kaikki loppuu aikanaan ja oli tullut aika sisarpiiriin, jonka myötä toivotimme toisillemme: "Tää ystävyys ei raukene, vaan kestää ainiaan. On suuri silloin riemumme, kun jälleen kohdataan."

VuoKun kiltatiimi/Kristina Saari, sihteeri



SYDÄN-SUOMEN ALUE

Sydän-Suomen kiltavastaava

Pirjo Nummelin-Stenman puh. 040 – 6646 520 pirjo.ns@gmail.com



Jyväskylän Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kilta

Vietetään tänä vuonna 40-vuotisjuhlavuottaan. Varsinaiset juhlat vietetään loppuvuodesta lähempänä perustamispäivää 6.10.

Killassamme vaalitaan kiltajäsenyyden mukaisesti voimisteluharrastuksen kautta syntyneitä ystävyyttä, mukavaa yhdessäoloa, virkistystä ja välittämistä toisistamme sekä apua tarvitsevista. Viime vuonna kiltamme tekemä hyväntekeväisyys kohdistui Ukrainan sodasta kärsivien auttamiseksi. Tänä keväänä kohteena oli Keski-Suomen ensi- ja turvakoti. Neuletalkoissa kiltalaisten ahkerien käsien

tuloksena syntyi mm. lukuisia vauvanpeittoja, sukkia, lapasia, kaulureita ja pipoja väkivallasta kärsivien ja kriisitilanteissa olevien perheiden ja perheenjäsenten tarpeisiin. Lisäksi neuletalkoissa pääsimme viettämään mukavia yhdessäolon hetkiä kuulumisia vaihdellen.

Kiltaäiti Tuula Eloranta ja emännistöstä **Eeva Virkkula ja Raija Setälä** luovuttivat lahjoituksemme huhtikuussa Keski-Suomen ensi- ja turvakodin toiminnanjohtajalle **Tuija Soijakalle**. Lahjoituksemme otettiin vastaan lämpimin kiitoksin ja me kiltalaiset saimme kokea auttamisen ilon.

Virkistyspäivä Keuruulla



Sydän-Suomen kiltalaiset kohtasivat Keuruulla 20.4.2024 kulttuuritalo Kimarassa. Kahdenkymmenen kiltalaisen joukon toivotti tervetulleeksi **Keuruun kiltääiti Elina Tuori-Lahti** ja Kiltatoiminnan tapahtumista meille kertoi **Pirjo Nummelin-Stenman**. Virkistyspäivä sisälsi myös kulttuuriin tutustumista. Meille kertoi Akseli Gallen-Kallelan tuotannosta kuvataiteilija ja taidemaalari **Juhani Järvinen**.

Keuruun Naisvoimistelijoiden 4-5-vuotiaat ja 6-vuotiaat voimistelukoululaiset esittivät tulevaan kevätnäytökseen harjoitellut ohjelmansa. Myös kiltalaiset pääsivät liikkumaan, kun **Seija Savela** ohjasi meille Vire-Lavista.

Maistuvan lounaan jälkeen siirryimme tutustumaan Keuruun vanhaan kirkkoon, jonka monisataisesta historiasta meille kertoi **Eero Lahti**.

Marjut Stenholm
Keuruun Nv UK

