



SUOMEN  
VOIMISTELULIITTO



# KILTATIEDOTE 2 / 2024

Ilmestyy 25. maaliskuuta

**Syksyn Kiltatiedotteet ilmestyvät**

3/2024 ilmestyy ma 19.8.

4/2024 ilmestyy ke 27.11.

tiedote: Eija Ojala

puh. 050 5587 228

[eija.ojala\(at\)voimistelu.fi](mailto:eija.ojala@voimistelu.fi)

## Kevätaurinko piristää

Olemmeko sukua karhuille?

Minusta tuntuu, että nukuin talviunta marras-joulukuun pimeät ajat, vaikka kävinkin ahkerasti jumpassa, kuntosalilla, uimassa ja käsityöharrastuksissa. Lähes kaiken muun ajan olin kuitenkin kotona, aviomies toki seuranani. Joulupuuhia lukuun ottamatta en muista mitään ihan erityistä tapahtuneen, taisin siis olla talviunessa kuin karhu. Vuodenvaihteen jälkeiset pakkaset pitivät monet muutkin tiiviisti mökeissään.

Virkistystä kulttuurista ja nuorisosta

Pikku hiljaa valon määrä lisääntyi ja saimme sattumalta nuorempia sukulaisia lapsineen kyläilemään parina viikonloppuna. Alkuvuoteen mahtui myös kolmet syntymäpäiväjuhlat ja pari kertaa ystävät pyysivät mukaan teatteriin, kirjakahvilaan, runoraatiin, pieneen konserttiin. Hämmästyin, kuinka virkistäviä nämä kaikki tapahtumat olivat. Suosittelen, että sinäkin sanot heti ”kyllä”, kun joku kysyy seuraksi kulttuuritapahtumaan tai vaikka vain päiväkahville mukavaan kahvilaan. Vaihtelu virkistää!

Aktiivinen huhtikuu

Alueitten kiltatoiminta näyttää olevan erityisen aktiivista huhtikuussa. Kiltatreffejä ja virkistyspäiviä on tiedossa. Uskon, että ne tuottavat sitä hyvinvointia, iloa ja innostusta, jota kiltatoiminnassa tavoittelemme. Kannustakaahan vielä jokunen seuranne johtokuntalainen mukaan katsomaan, miten välitämme toisistamme ja toimimme yhteisöllisesti.

Voimistelun strategia 2025

Voimisteluliiton nykyisen strategian viimeinen vuosi on käynnissä ja nyt on aika suunnata katse tulevaisuuteen. On aika unelmoida: millainen on sinun unelmien voimistelusi? Liiton sivuilla on reaaliaikainen kysely menossa ja kannatusta ovat eniten saaneet nämä: turvallinen, tasa-arvoinen, yhteisöllinen, laadukas, tavoitteellinen. Monet sanat sopivat kiltatoimintaan. Viimeistään Kiltapäivässä syksyllä pohdimme porukalla omia tärkeitä arvojamme sekä haasteita kiltatoiminnassa. Älä unohda myöskään vastuullisuusaihetta, josta kirjoitin alkuvuodesta!

Kevätaurinko alkaa päivä päivältä yhä enemmän paistaa ja piristää meitä kaikkia. Toivotan ihanaa Pääsiäisen aikaa, vireää huhtikuuta ja reipasta jumppakauden loppua toukokuulle!

**Pirjo Nummelin-Stenman**  
**kiltatyöryhmän puheenjohtaja**





## Kiltojen ja kiltalaisten määrästä kartoitus helmikuussa 2024

Helmikuussa tehtiin lyhyen ajan kuluessa toinen kiltojen jäsenmäärien kartoitus.

Edellinen oli loppuvuonna 2022.

Kartoituksessa tulevat esille myös ”uinuvat” killat eli kilttaa ei ole virallisesti lopetettu, mutta aktiivista toimintaa killalla ei ole. Kovin helppoa ei ollut saada killoilta tietoja. Onko niin, ettei jäsenluetteloa ylläpidetä lainkaan, mikä olisi kyllä toivottavaa.

Mutta onhan myös todella hyviä uutisia Länsi-Suomesta. Sinne on perustettu viime vuonna kolme uutta kilttaa: **Eurajoen Voimistelijoiden kilta, Porin Vedon kilta ja Kiukaisten Nv:n kilta.**

Uusien kiltojen avulla Länsi-Suomen kiltalaisten jäsenmäärä nousi huimasti. Nyt kiltalaisia siellä on 570, kun edellisen laskennan aikaan jäsenmäärä oli 478 eli lähes tarkalleen sadan kiltalaisen lisäys.

Pohjois-Suomessa oli myös huomattava lisäys jäsenmäärässä, kun taas muilla alueilla oli jäsenmäärissä laskua, mutta Länsi-Suomen ja Pohjois-Suomen hienot jäsenmäärät nostivat kiltalaisten kokonaismäärän vähän yli edellisen laskennan tuloksen. Kilttoja on lopetettu, uinumaan on jäänyt kymmenkunta kilttaa eli ei virallisesti lopetettu, joten edellisen laskennan jälkeen toimivien kiltojen määrä on pudonnut kymmenellä 108 > 98.

Kiltalaisten määrä oli helmikuussa 2024 yht. 2407 ( ed. laskenta 2396).

Kiltalaisten määrät alueittain, suluissa 2022 laskennan luvut.

- Etelä-Suomi 625 ( 726)
- Sydän-Suomi 482 (490)
- Länsi-Suomi 570 (478)
- Pohjanmaa 250 (274)
- Savo-Karjala 295 (309)
- Pohjois-Suomi 185 ( 119)
- Yhteensä 2407 (2396)**

Kiltojen jäsenmäärä vaihtelee alle kymmenen jäsenen aktiivisista killoista jopa 78 jäsenen kiltaan ja muut ovat siltä väliltä. Edellisessä kartoituksessa tuli esille joidenkin kiltojen heikko yhteys pääseuroihin. Tämän vuoden tavoitteena onkin kannustaa pääseuroja huomioimaan ikääntyneet/kiltatoiminta. Killat on aikanaan perustettu pääseuran päätöksellä eli heillä on oma tärkeä osuutensa kiltatoiminnan onnistumisessa. Syksyn Kiltapäivässä palataan tähän yhteistyöhön. Kilta on arvokas asia pääseuralle. Kilta on myös osa seuran aikuistenliikunnantoimintaa.

Lisää jäseniä kiltatoimintaan, on paras piristyslääke killan elävöittämisessä.



## Tule virkistymään 9. -13.9.2024 Kiltalaisten rentouttavalle Kuntoviikolle Kisakallion Urheiluopisto

- Kuntoviikon hinta 399€
- Sisältää kuntoviikon ohjelman ja täysihoidon

- Kuntoviikkoon anottavissa Liisa Orko rahaston apurahaa apurahan osuus 230€

- Tule nauttimaan piristävästä yhdessäolosta, tapaa tuttuja, istu valmiiseen ruokapöytään – ohjelmassa vuodenajan mukaan ulkoliikuntaa monipuolisen ja nautinnollisen sisäliikunnan vastapainoksi



- Maanantaina ”yhdessä ilon kautta”
- Tiistaina ”ihanaa aloittaa päivä liikkuen”
- Kunnan keskiviikko
- Torstain Tärpit
- Perjantaina ”Hyvän mielen päivä”

- Ilmoittautumiset ennen kesälomakautta
- Ilmoittaudu 15.6.2024 mennessä
- Ilmoittaudu ja maksa Kuntoviikko
- Tässä linkki verkkokauppaan [https://store.kisakallio.willba.app/event/45357 - killan-kuntoviikko-9.-13.9.2024](https://store.kisakallio.willba.app/event/45357_-_killan-kuntoviikko-9.-13.9.2024)



- **Lisätiedustelut:** Voimisteluliitto Eija Ojala puh. 050 5587228
- Paikkoja 40 jotka varataan ilm. järjestyksessä

### **Peruutusehdot.**

- yksittäisille kiltalaisille, jotka ostavat Kuntoviikon verkkokaupasta:
- Kuluton peruutus 30vrk ennen varauksen alkua, tämän jälkeen veloitetaan 45euroa toimistokulua per peruutus.
- Jos asiakas ei saavu paikalle tai hän joutuu keskeyttämään kurssin sairauden tai jonkin muun syyn takia, Kisakallio ei ole velvollinen palauttamaan tai alentamaan keskeytyneen kurssin hintaa asiakkaalle.



## Liisa Orko rahaston: Apurahahakemus

Hakemuksen voi laatia joko seuran tai killan johtokunnan jäsen

Seura/killta
nimi
Puh.
Sähköposti

### Henkilö, jolle seura/killta hakee apurahaa

Apurahaa haetaan seuran ansioituneille, erilaisissa vapaaehtoistöissä toimineille, myös johtokuntien jäsenille, jotka ovat toimineet palkattomasti seuran hyväksi vähintään 10 vuotta.

HAEMME APURAHAA:

Nimi	Synt.aika
Lähiosoite	
Postiosoite	
Puh.	Sähköposti:
pankkitilinumero	
<b>apuraha maksetaan osallistujan omalle tilille, kun osallistuminen Kuntoviikolle on varmistettu</b>	

### Apurahan hakuperusteet

Toimintavuodet on merkittävä tarkasti (sekä vuosiluvut että vuodet yhteensä kyseisessä tehtävässä).

Vapaaehtoistehtävä seurassa/killassa (esim. seuran sihteeri yms. ahkera ja tunnollinen vapaaehtoinen. ) päällekkäisiä vuosia ei lasketa	Vuosina (esim. 1980 – 1990)	Vuodet yhteensä (esim. 10 vuotta)

### Muut mahdolliset perustelut apurahan myöntämiselle

---

---

---

Onko hakija saanut apurahaa aiemmin?

Kyllä

vuonna \_\_\_\_\_

Ei

**Apurahan kohteena 2024: Kitalaisten Kuntoviikko Kisakallion Urheiluopistolla 9.-13.9.2024**  
**Kuntoviikon hinta 399€. Anottavan apurahan osuus 230€**

**Stipendin myöntämisestä ilmoitetaan henkilölle, jolle apurahaa haetaan**

Paikka

Päiväys

Seuran/killan yhteyshenkilön allekirjoitus

Hakemukset tulee palauttaa joko Postitse tai sähköisesti [eija.ojala@voimistelu.fi](mailto:eija.ojala@voimistelu.fi)  
**ma 22.4.2024 mennessä**

**Postiosoite: Eija Ojala, Erkintie 3 B, 28400 Ulvila**



## ETELÄ-SUOMEN ALUE

***Etelä-Suomen kiltavastaava***  
*Sari Laakso*  
*puh. 050-5307928 sari.pj.laakso(at)gmail.com*



### **Sarin tervehdys: Etelä-Suomen kitalaiset**

Terveiset vauvantuoksuista arjesta. Pikku prinsessa, tyttäreni tytär kastettiin **Pihla Auroraksi** ja tänään hän täyttää jo 3kk ja painoa jo yli 5 kiloa. Tyytyväinen ulkoileva nukkuja on. Mummikin pääsee jo vaunulenkille 😊

Kevät on koittanut, koska joka paikassa kisataan kauden päätteeksi ja kevätinäytöskutsuja satelee. Mukavaa on käydä niitä katselemassa. Kannattaa seurata seurojen ilmoittelua netissä tms.

### **Etelä-Suomen kiltakuulumisia**

Kiitos jäsenmääräenne ilmoittamisesta. Yritetään pitää jo saavutetut määrät. Etelän alueella meillä on ollut kuluneella kaudella 625 kitalaista – hyvä te!

Jumppakausi aikuisten osalta on ollut hiljaisempaa kuin aiemmin, joten kaikenlaista on pitänyt seurojen keksiä. Onneksi me kitalaiset ollaan kovin tyytyväisiä kaikkiin meille suunnattuihin jumppiin ja tapahtumiin – ja mitä edullisempaa sen parempi. Meille tuli sellainen uudistus, että jäsen 20e+kiltamaksulla 20e pääsemme venyttelyjumppaan kerran viikossa ilman muita maksuja. Lisäksi päätimme ottaa killassamme vapaaehtoisen kahvikassamaksun killan kahvitteiluissa käyttöön n. 2e/kerta.

**Ystävänäpäiväkohtaamiset** ovat useiden kiltojen kalentereissa vuosittain. **Pyhtäällä** oli järjestetty killan ja emoseuran yhteinen tapahtuma lauantaina 10.2.24 klo 12.00 Huutjärven luisteluradalla – aamupäivällä ulkoilivat lapset ja aikuiset. Viima vähän poskissa tuntui, mutta lämmin kaakao ja makkara helpottivat. Illalla olikin sitten aikuisille suunnatut Tanssit klo. 20-02 Club Bakkanaalissa. Tanssin tahdeista vastasi Trio Westman. Hauska päivä kaikille.

**Järvenpäässä** kahviteltiin Ystävänäpäivänä emännistön avulla perinteisesti kiltamuorimme **Terttu Valasman** kotona. Pientä mukavaa ohjelmaa oli jutustelun ohessa ja makoisat kahvikemut oli.

Oletteko jo pitäneet killan vuosikokoukset? Muistakaa antaa aina niiden päätökset/asiat edelleen emoseuralle ja seuran vuosikokoukseen päätettäväksi ja arkistoitaviksi. Miten saada kokoukseen enemmän porukkaa paikalle? Me olemme pitäneet nykyisin aina venyttelyjumpan jälkeen vuosikokouksen kahvitteiluineen ja mukavasti on saatu kitalaistenkin mielipiteitä mukaan.

Kaakonkulmalla on tulossa uusi iso uudistus kiltarintamalla ja minutkin on kutsuttu 1.8. Anjalaan sen tiimoilta. Uskon myös, että me radanvarren seurat voimme järjestää oman tapaamisemme syksyllä (Kukahon on seuraavaksi vuorossa?), joten jätetään Etelän alueen oma kesätapahtuma tänä vuonna järjestämättä. Pääkaupunkiseudun killoille voimme järjestää oman tapaamisen syksyllä.



Maailmantilanne on melkoinen, mutta meille saatiin uusi presidentti rehellisin vaalein. Urheilullinen Alexander Stubb on jo aloittanut jo maamme johdossa.



## LÄNSI-SUOMEN ALUE

**Länsi-Suomen kiltavastaava**

*Päivi Helin*

*puh. 040-5260271 paivimaria.helin2(at)gmail.com*

### Hei Länsi-Suomen kiltalaiset!

Jokos olet kuullut mustarastaan keväisen laulannan? Sen huilusointuinen, kaunis ja rauhallinen liverrys tuo kevättä päivä päivältä lähemmäksi. Se on siis varma kevään merkki, joka ilahduttaa varmasti kaikkia kuulijoita. Lintu on nimetty Uudenmaan maakuntalinnuksi, Varsinais-Suomen maakuntalintu onkin naakka ja Satakunnan sinitiainen!

Kevät alkaa jo olla niin pitkällä, että ilmoittautumiset Kisakallion kuntolomakurssille syyskuussa kannattaa hoitaa NYT ja samalla myöskin apurahahakemus Liisa Orkon rahastosta.

Apurahalomake löytyy tästäkin Kiltatiedotteesta.

Kevään Kiltatreffit Eurassa lähestyvät. Samalla Euran kiltta viettää 30-vuotisjuhlaansa. Sitovat ilmoittautumiset tilille F198 5023 0120 077807 ( 50€ ) 10.4. mennessä. Muistathan laittaa viestikenttään nimesi ja kiltasi nimen, Näin iltapäivän ryhmiin jako voidaan suorittaa etukäteen valmiiksi. Iltapäivän ohjelmassa on mm. tutustuminen Alvar Aallon suunnittelemaan terassitalon huoneistoon, jossa parhaillaan on menossa Unto Pusan, Juhani Tarnan ja Jose Bedian ”Työn jälkeen” taidenäyttely yhteistyössä Porin taidemuseon kanssa. Päivä päättyy Elmäni biisi – näytökseen. Mukaan on kutsuttu kiltapäivän Raija Nurmi Turusta, Eila Alikoski Porista, Terttuli Virtanen Säskylästä ja lisäksi kaikkien meidän tuttu Eija Ojala Ulvilasta, omasta killastamme on mukana Pirkko Palonen. Luvassa varmasti hauska ja mielenkiintoinen päivän päätös.

**Tervetuloa lämpimästi mukaan!**



Muistatthän, että länsisuomalaisten perinteinen syyskauden aloitus on **Turun Nvn** killan järjestämä ”Hyvinvointipäivä” elokuussa 14.8.!

Tänään Minna Canthin ja tasa-arvon päivänä muistetaan, kuinka hienoa on olla suomalainen nainen, jonka työtä ja vaikuttamista arvostetaan. ” Kaikkea muuta, kunhan ei vaan nukkuvaa puolikuollutta elämää!” (Minna Canth).

***Kevätterveisin***

***Päivi Helin***

## Tervetuloa Länsi-Suomen Kiltatreffeille Kauttuan Ruukinpuistoon la 20.4.2024 klo 9.30 alkaen

Ohjelma:

- 09.30 Tervetuloa, Päivi Helin, kiltaäiti Euran Nv:n Uskollisuuden kilta  
10.00 Mitä on terveystoiminta?  
Luennoitsijana sisätautien ja geriatrian erikoislääkäri Yrjö Mähönen  
10.45 Asahi-taukojumppa  
11.15 Kiukaisten Nv:n tytöt  
11.30 Lounastauko  
12.30 Järjestäytyminen ryhmiksi! Tutustuminen Ruukinpuistoon:  
Alvar Aallon terassitalo, Taidehotelli taiteilija Annette Juusela,  
Nukkekotinäyttely Ruukin Linnussa, Ruukin historiaa,  
oppaana Erja-Kaarina Helkiö  
Paluu takaisin Ruukinkartanoon  
14.00 Kakkukahvit ja ”Elämäni Biisi”



Päivän hinta 50€.

**Sitovat ilmoittautumiset 10.4. mennessä!**

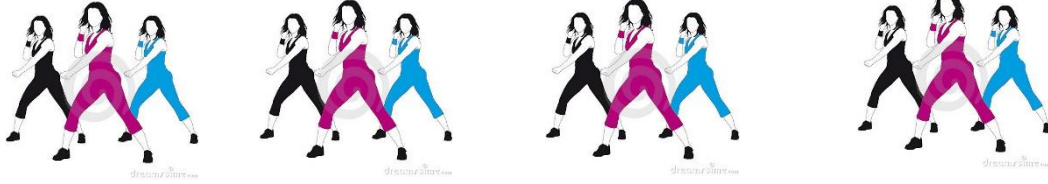
Maksu Euran Nv:n Uskollisuuden Kilta FI98 5023 0120 077807.

Kirjoita viestikenttään nimesi ja kiltasi nimi!

***Lämpimästi Tervetuloa***



## Hyvinvointipäivä 14.8.2024



***Tervetuloa Turkuun Energymiin, os. Vähäheikkiläntie 56 C, aloittamaan syyskautta reippaasti liikunnallisen kunnonkohotuspäivän avulla.***

**Alustava ohjelma keskiviikkona 14.8.**

klo 10.30-11.15 Nia-tanssi, Anne Syvälahti

klo 11.30-12.15 Jooga, Anne

klo 12.15-13.15 Lounas

klo 13.15-13.45 Maistiaiset senioritansseista, Arjariitta Vuorinen

klo 14.00-14.45 Lihaskuntojumppa, Veera Salokangas

klo 15.00-15.45 Kehonhuolto ja rentoutus, Veera

**Ilmoittaudu maksamalla 45€ Tnv:n tilille FI41 4309 1820 0030 26 viimeistään 31.7. Merkitse viestikohtaan nimesi ja Kilta, jos olet kiltalainen.**

Lisätiedot Pulmu Isomaa 050-5820095  
[pulmu.isomaa@gmail.com](mailto:pulmu.isomaa@gmail.com)



järjestää Turun Nv:n Kilta





## POHJANMAAN ALUE

### **Pohjanmaan Kiltavastaava**

*Asta Vähäpassi*

*puh. 040-4161141 [asta.vahapassi\(at\)kotinet.com](mailto:asta.vahapassi(at)kotinet.com)*

## **Kylmään talveen sukia hoivakodin asukkaille**

Ylivieskan Voimistelu ja Liikunnan kiltala lahjoitti syksyllä käsiä lämmittäviä muhveja Esperin Hoivakoti Suvannon asukkaille, ja silloin tuli toive myös villasukista. Niitähän ilolla tietenkin talven kylmillä teimme ja mukava määrä saatiin lahjoitukseen.



Killan sihteeri Tuija Haikola vas. ja rahastonhoitaja Maarit Määttänen oik. kävivät lahjoittamassa sukat.

## **Pohjanmaan kiltäitien tapaaminen Seinäjoella 16.4. klo 13-15 Hotelli Almassa**

Tapaamisessa keskustellaan kiltajien toiminnasta, jaetaan kokemuksia, ehkä keksitään jotakin uuttakin ja ideoidaan alueellisia tapahtumia yhdessä. Ohjelma perustuu osanottajien aktiivisuuteen. Kiltatyöryhmän **pj. Pirjo Nummelin-Stenman** osallistuu myös tapahtumaan. Kuulemme myös **Hotelli Alman** historiaa (ent. Rautatieläisten talo) ja nykypäivää. Jos kiltäiti ei pääse, toivottavasti joku emännistöstä/jäsenistä pääsee osallistumaan.

Päiväkahvi 18€ on ainoa maksu. Tapaaminen toteutuu, jos väh. seitsemän ilmoittautunutta.

**Ilmoittautumiset minulle viim. 8.4.** sähköpostilla [asta.vahapassi@kotinet.com](mailto:asta.vahapassi@kotinet.com) , whatsappilla, soittamalla, tekstarina p. 040 - 4161141.

Ravintolassa voi syödä noutopöytä- tai keittolounaan ennen tapaamistamme. Tervetuloa!



Noita-akka luudallansa viilettää, pääsiäistervehdyksen sulle välittää!

Trullit ovatkin Pohjanmaalla hyvin tunnettuja hahmoja ja niitä tapasi ennen pääsiääsvalakioolla.

***Kevätterveisin Asta***



## POHJOIS-SUOMEN ALUE

**Pohjois-Suomen Kiltavastaava**  
Eeva-Leena Ylimäki  
puh. 040-5355088 [eeva-leena.ylimaki@ovos.fi](mailto:eeva-leena.ylimaki@ovos.fi)



### Uusia kiltalaisia

Oulun Voimisteluseuran Uskollisuuden kilta kutsui vuoden alussa uusia osallistujia joukkoonsa. Kutsuun vastasi myöntävästi viisi seuran toiminnassa mukana olevaa jäsentä. Joukossa oli mukana ovolaisia niin hallituksesta, ohjaajista kuin voimistelijoistakin.

Uusille jäsenille järjestettiin perinteinen Kynttiläseremonia 22.2. illalla, jotta vielä työelämässä mukana olevilla kiltalaisilla olisi myös mahdollisuus osallistua tilaisuuteen. Viiden kynttilän sytytyksen ja niihin kuuluvien tunnussanojen sekä kiltaäidin puheen jälkeen, jokainen kiltalainen, niin uusi kuin vanhakin sai muistella oman voimistelu- ja seurahistoriansa. Raikkaan hedelmätarjoilun ja porinoiden jälkeen oli vuorossa perinteinen lopetuspiiri lauluineen.

Kuvassa uudet kiltalaiset Minna Kouri, Tuula Strömberg ja Leena Varpula. Tilaisuuteen eivät päässeet osallistumaan Elisa Keränen ja Kirsi-Marjut Räsänen.



**Raija Saloranta**  
**Oulun Voimisteluseuran Uskollisuuden kilta**

### Pohjois-Suomen uskollisuuden kiltojen kesäretki

keskiviikkona **29.5.2024 Kemiin**. Kemissä kokoonnumme klo 12.00 ja tarkempi kokoontumispaikka ja ohjelma ilmoitetaan myöhemmin. Emäntinä toimivat Kemin ja Keminmaan naisvoimistelijoiden killat.

Ilmoittautumiset retkelle 12.5.2024 mennessä [eeva-leena.ylimaki@ovos.fi](mailto:eeva-leena.ylimaki@ovos.fi)





Kuva: Limingan Naisvoimistelijoiden kiltalaisia ja vasemmalla edessä Eeva-Leena Ylimäki. Oikealla kuvassa Leila Mäkikyrö luovuttamassa kiitoksena vierailusta Eeva-Leena Ylimäelle Ammin pajalla Marja-Leena Pellikan käsityönä tekemää koria.

## Kilta on laatutekijä seuralle

Pohjois-Suomen Kiltavastaava **Eeva-Leena Ylimäki** vieraili Limingan Naisvoimistelijoiden Kiltatapaamisessa helmikuussa. Kilta äiti **Leila Mäkikyrö** oli kutsunut myös Naisvoimistelijoiden johtokunnan jäseniä tapaamiseen, koska tämän vuoden *kiltatoiminnan tavoitteena on yhteistyön tiivistäminen emäseuran kanssa*.

Eeva-Leena tervehti ilolla liminkalaisten voimistelijoiden toimintaa ja onnitteli vuoden 2023 Kiltatunnustuksen saamisesta.

Monet hänen mainitsemansa toimintakriteerit yhteistyöstä täyttyvät liminkalaisilla toimijoilla. Kiltahan on Limingan Naisvoimistelijoiden v. 1985 perustama oma jaosto. Eeva-Leena korosti, että emäseuran moraalinen velvollisuus on tukea kiltatoimintaa ja että toimiva kilta on laatutekijä emäseuralle. Seuran velvoitteisiin kuuluu huolehtia, että kilta voi hyvin. Yhteistyön muotoja tulisi ylläpitää kaikkien ikäryhmien kanssa. Voisiko toteuttaa esim. yhteisen kevätjuhlan? Parhaimpina kokemuksinaan Eeva-Leena kuvaa isompia valtakunnallisia tai kansainvälisiä voimistelutapahtumia, missä lapset ja nuoret ovat aikuisten kanssa mukana. Monelle lapselle ja nuorelle nämä antavat elinikäisen kannustuksen liikunnan iloihin, kuvaa Eeva-Leena Ylimäki.

Kiltalaiset kokoontuvat kerran kuukaudessa paikallisessa Jussilan kokoustilassa jonkun ajankohtaisen asian äärelle. He hyödyntävät aktiivisesti paikkakunnan liikuntapalveluja ja kulttuuritarjontaa sekä tekevät yritysvierailuja.

Pitkän linjan aktiivi kiltalaiset **Leena Leppäluoto** ja **Leena Juustila** kertoivat saavansa voimaa ystävien tapaamisesta sekä piristystä päivään kiltatapaamisissa. Tämänkään päivän ohjelma ei jättänyt ketään toimeksi, sillä ensin tuolijumpattiin humpan tahdissa **Ritva Pietilän** ohjauksella ja lopussa menttiin ystävyyspiiriin loppulaulun kera: *Ystävyys-uskollisuus ja näkemiin*.

Me Naisvoimistelijoiden johtokunnan edustajat **Sinikka Ilmonen**, **Oili Martikkala** ja **Arja Rantapelkonen** viemme mieluusti tapaamisen kuulumiset tiedoksi johtokunnalle. Kaksi ensin mainittua Sinikka ja Oili ovat sekä kiltalaisia että johtokunnan jäseniä. Näin on varmistettu jo pitkään, että tieto välittyy toiminnasta puolin ja toisin.

Lisätiedot kiltalaisista: <https://www.limingannaisvoimistelijat.com/kilta/>

**Kuvat ja teksti**

**Arja Rantapelkonen**

**Mainos- ja somevastaava**



## SAVO-KARJALAN ALUE

**Savo-Karjalan kiltavastaava**

*Pirjo Karinen*

puh. 0440 - 92 0430 [pirjo.karinen\(at\)gmail.com](mailto:pirjo.karinen(at)gmail.com)

## Maaliskuu maata näyttää



Kevät tekee jälleen tuloaan. Monia kevään merkkejä on jo havaittavissa. Lumisen talven jäljiltä korkeat hanget ovat alkaneet sulaa auringon paisteen ja vesisateiden myötä. Yöpakkasten ansiosta hankikanto kestää liikkua melkein missä vaan. Ensimmäiset pajunkissat availevat silmujaan, aurinko lämmittää mukavasti. Sieltä se kevät alkaa tulla.

**Kesän kynnyksellä kannattaa suunnata kohti Kuopiota.**

**Kuopiossa järjestetään Voimistelupäivät 6.-9.6.**

Voimistelupäivät järjestetään vuosittain ja nyt järjestelyvastuussa on **Kuopion Reippaan Voimistelijat**.

Seuran kiltalaiset ovat mukana järjestelyissä. Voimistelupäivät kokoaa yhteen kaikki voimistelun kilpalajit. Lähdetään yhdessä katsomaan ja kannustamaan osallistujia!

Lisätietoja löydät verkkosivuilta [www.voimistelupaivat2024.fi](http://www.voimistelupaivat2024.fi)

Nähdäänkö Kuopiossa?

***Terveiset muallimannavalta ja aurinkoista kevättä toivotellen Pirjo***





## SYDÄN-SUOMEN ALUE

### **Sydän-Suomen kiltavastaava**

*Pirjo Nummelin-Stenman*

*puh. 040 – 6646 520 [pirjo.ns\(at\)gmail.com](mailto:pirjo.ns(at)gmail.com)*

## **Tervetuloa viettämään Sydän-Suomen Virkistyspäivää Keuruulle lauantaina 20.4.2024**

Paikkana toimii **Kulttuuritalo Kimara**, osoite Koulutie 3 C (uimahallia vastapäätä, punainen puutalo koulualueen pihassa). Koulujen piha on autotonta aluetta, mutta pysäköintitilaa on runsaasti koulukeskuksen mäellä ja uimahallin parkkipaikoilla.



### **Ohjelma:**

- 9.30 Aamukahvi Kimarassa  
10.15 Tervetuloa, Elina Tuori-Lahti, kiltääiti Keuruun NV Uskollisuuden Kilta  
10.30 Akseli Gallen-Kallelan jalanjäljissä, luennoitsijana kuvataiteilija, kuvanveistäjä Juhani Järvinen  
11.15 Keuruun NV:n tyttöjen voimisteluesitys  
11.30 Vire-Lavista, ohjaajana Keuruun Killasta Seija Savela  
12.15-13.15 Lounas Kahvila-Konditorio Satumaassa, jonne siirrytään kävellen Kimarasta (lounas: kinkku- tai lohikiusaus, salaatti, kahvi ja rahka)  
13.30-14.00 Keuruun Vanhaan kirkkoon tutustuminen suntio Andrew Lewiksen opastamana. Siirtyminen Satumaasta kirkkoon kävellen. Paluu kävellen keskustan rantareittiä pitkin takaisin Kimaraan, kävelymatka noin 1 km.

Päivän aikana Sydän-Suomen kiltavastaava sekä kiltatyöryhmän puheenjohtaja Pirjo Nummelin-Stenman kertoo kiltatoiminnan kuulumiset.

Päivä päättyy noin klo 15.00

**Hinta 35 euroa**

**Ilmoittautuminen killoittain viimeistään 8.4.** sähköpostilla [seijasavela@gmail.com](mailto:seijasavela@gmail.com). Kerro myös lounasvalintasi (lohikiusaus tai kinkkukiusaus)!



## Onko ruoho vihreämpää?

Viime aikoina kaiken maailman raja-asiat ovat paljon puhuttaneet. Me, **Hämeen Naisvoimistelijoiden kiltalaiset**, lähdimme Tampereelta tarkastamaan, onko ruoho vihreämpää toisella puolella. Hyppäys Sydän-Suomesta Länsi-Suomeen, yli kiltatoiminnan aluerajan, osoitti, että vihreää, vireää ja toimivaa on. Rajamuodollisuudet perillä **Kankaanpään Voimistelijoiden kiltalaisten** luona olivat hyvin lämpöiset!

### Mukava yhteinen päivä

Kohtasimme kuntoutuskeskus Kunnonlähteessä iloiset, tyylikkäisiin seuravaatteisiin sonnustautuneet Kankaanpään kiltalaiset. Mukava tunnelma syntyi heti, vaikka suurin osa meistä oli uusia tuttavuuksia. Heti alkukahveilla alkoi koko päivän jutustelu ja tutustuminen. Meille oli luvattu seuraavaksi Flow-Pilatesta. Luultiin, että kevyttä mutta kyllä kroppa sai kunnolla kyytiä, vaikka jumppaajia kaikki olimmekin.



*Hymy irtosi vielä rankan pilateksen jälkeenkin*

Lounas maittoi mainiosti ja siitä ohjelma jatkui taidenautintoon. Tarkoitus oli tehdä kävelykierros Kankaanpään keskustaan tehdyssä hienossa Taidekehässä, mutta räntäsateen ja osin liukkaudenkin vuoksi siirryimme sisälle taidegalleriaan. Esittely osoitti, että Kankaanpää on melkoinen taidekeskittymä, asukasmäärään suhteutettuna Suomen kärkeä.

Vilkaan puheen porinan saattamana jakauduimme autoihin ja matkasimme **Meggala-viinitilalle**, missä leivoskahvien lomassa tilan emäntä kertoi toiminnan värikkäistä alkuvaiheista ja -vaikeuksista. Myymälästä poistuttaessa yhdellä sun toisella kassi vähän kilahteli.

”Ystävyys, uskollisuus, kiitos, näkemiin”-sisarpiiriin päätimme yhteisen päivämme.

Kankaanpään kiltalaiset me kutsuimme syksyllä vieraaksemme teatteriin, sitähan on Tampereella tarjolla joka makuun. Olipa mukava päivä ja mikä parasta, saimme uusia ihania kiltaystäviä. Rajan ylitys kannatti!

### Mistä alku ”rajanylitykseen”

Kaikki alkoi viime kesän Gymnaestradasta Amsterdamissa. Kiltalaisemme Pirjo ja Sirpa törmäsivät jo lähtövaiheessa kahteen kankaanpääläiseen jumppariin, joista toinen on konkarikiltalainen. Juttua riitti heti ja törmäilyjä jatkui pitkin poikin kisaviikkoa. Taisi siinä tapahtua jotain rahanlainaamisia ja muuta reissulle tyypillisiä sattumuksia. Kiinnostus – yli rajan – oli syntynyt. Nyt tiedämme, että se on mahdollista ja mukavaa.

## Olkaa uteliaita

Lähitienoilla saattaa olla eri alueen kiltalaisia, joiden kanssa voi syntyä mukavaa yhteistä. Kiltatoiminnan aluerajat ohjaavat vain byrokratiaa, ei suinkaan ystävyysuhteita, jos sellaisiin on intoa ja edellytyksiä. Olemmehan kaikki yhtä suurta kiltaperhettä.



*Ryhmäkuva Meggala-viinitilalla*

**Teksti Leena Koivumäki**  
**kiltaäiti, Hämeen Naisvoimistelijat, Tampere**

*Pajunkissa valkoinen,  
kananpoika keltainen  
iloiseksi mielen saa,  
pääsiäistä ennustaa.*

*Hyvää ja Rauhallista pääsiäisaikaa  
toivottelee Asta, Eeva-Leena, Eija, Pirjo, Päivi, Sari*

