



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



KILTATIEDOTE 3 / 2023

Ilmestyy 21. elokuuta

tiedote: Eija Ojala
puh. 050 5587 228
[eija.ojala\(at\)voimistelu.fi](mailto:eija.ojala@voimistelu.fi)



Terveisiä Amsterdamista

Kesän 2023 huippujuttu oli minulle **World Gymnaestrada Amsterdamissa**. Monestakin syystä. Juuri Amsterdamista alkoi oma Gymnaestrada-innostukseni vuonna 1991. Silloin matkustimme laivalla ja voimistelimme Olympiastadionilla. Nyt oli esiintymispaikka vaihtunut RAI-messukeskuksen suureen areenaan ja lensimme suoraan Tampereelta. Aika oli kullannut muistot niin täydellisesti, ettei oikein mitään paikkaa tuntenut entiseksi. Messukeskus luonnollisesti pystyy aina muuntautumaan tapahtuman mukaan, mutta Olympiastadionkin näytti hieman oudolta. Sitä se ihmisen muisti tekee - pätkee hieman näin 32 vuoden jälkeen!

Ihania ystäviä - uusia ja vanhoja

Voimistelun suur tapahtumassa yksi odotetuimpia kokemuksia on vanhojen voimisteluystävien tapaaminen. Jälleen treffasin erään perheen, jota näen vain ja ainoastaan suur tapahtumissa. Viimeksi Tampereella ja Dornbirnissä. Ja kohtasin monta tuttua kiltalaista ympäri maan. Se oli suurenmoista! Mutta olipa yllättävää saada



uudet ihanat ystävät Kankaanpäästä. Lennettiin samalla lennolla, törmättiin heti kahvilassa, tavattiin taas avajaismarssia odotellessa. Sitten jo vaihdettiin puhelinnumerot ja niin kuvat ja vähän maksutkin vaihtuivat sujuvasti. Tavattiin lähes joka päivä ja taas lennettiin samalla lennolla kotiin. Ja mikä parasta, sovittiin, että pienet kiltamme voisivat tavata talven aikana. Lähellä, vaikkakin naapurialueella, orastaa yhteistyö!

Kiltatyöryhmä kunnostautui

Kiltatyöryhmästä puolet osallistui Amsterdamin World Gymnaestradaan.

Me Pirjot esiinnyimme Pohjolan illassa Tampereelta tutussa **Elämä on matka - ohjelmassa**. Meitä oli vain 36 isolla areenalla, mutta hyvin me täytimme sen.

Sari puolestaan liihotteli kauniissa hallinäytöksessä **Memories of my life -koreografiassa**, jossa oli mukana Järvenpään, Mäntsälän ja Keravan kiltalaisia. Molemmat esitykset saivat melkoiset aplodit. Hymyillen otimme ne vastaan ja tallensimme muistojen arkuun koko tunnelman.

Sateista

Amsterdamissa satoi melkein joka päivä emmekä voineet käyttää ihanaa hametta, mikä kuului marssivaatemallistoon. Päätätöissä piti turvautua sadetakkiin, kun istuimme avokatsomossa Olympiastadionilla. Huikea viikko takana ja tuhat muistoa ihanasta harrastuksesta säilötty talven varalle.

Syksyn sateita odotellessa voimme vielä nauttia elokuun auringosta ja lämmöstä. Säilötään syksyn satoa ja ennen kaikkea odotetaan kiihkeästi jumppakauden alkua. Ja kuten aina myös kiltaystävien tapaamista. Paljon kesämuistoja jaettavana itse kullakin.



Kiltatoiminnan syksy

Kohokohdat jatkuvat omassa kalenterissani. Syyskuussa Pirjo Koon kanssa matkaamme

Kisakallioon Kuntoviikolle nauttimaan monenmoisesta liikunnasta ja opiston hyvästä ylläpidosta sekä ennen kaikkea kohtaamaan teitä kiltalaisia. Marraskuussa saan toivottaa teidät kaikki lämpimästi tervetulleiksi **Tampereelle Kiltapäivään!**

Aktiivista syksyä odottaen

Pirjo Nummelin-Stenman

Kiltatyöryhmän puheenjohtaja

**Valtakunnallinen Kiltapäivä
”Ilolla Kiltaan”
la 18.11.2023 klo 11.00 – 15.00
Sampola (Tammerkosken lukio)
Sammonkatu 2, Tampere**



**Kaikkien kiltasisarten yhteinen päivä.
Virkistävään kohtaamiseen, keskusteluun,
uusien ajatusten äärellä ja yhteiseen iloon**

- Hinta: 87euroa, sisältäen ohjelman, kahvituksen ja lounaan
- Aamukahvitus klo 10.30 alkaen, lounas klo 13.30 – 15.00
- **Ilmoittautumiset maanantai 30. lokakuuta mennessä tästä linkistä:**
https://www.lyyti.in/Kiltapaiva_Tampereella_Ilolla_Kiltaan_6053
- Liisa Orko rahaston apurahalla yksi henkilö / kiltta maksutta, merkitään ilmoittautumiseen

Peruutusehdot: Osallistuminen tapahtumaan on oikeus peruuttaa veloituksetta viimeistään 14 vuorokautta ennen tapahtuman alkua. Mikäli peruutus tehdään myöhemmin kuin 14 vuorokautta ennen tapahtuman alkua, veloitetaan koko osallistumismaksu. Estyneen henkilön tilalle on mahdollista vaihtaa toinen osallistuja. Sairastapauksissa palautetaan osallistumismaksu lääkärintodistusta vastaan vähennettynä 15 euron toimistokuluilla. Mikäli Voimisteluliitto joutuu perumaan tapahtuman vähäisen osallistujamäärän vuoksi palautetaan osallistujalle koko osallistumismaksu.



ETELÄ-SUOMEN ALUE

Etelä-Suomen kiltavastaava

Sari Laakso

puh. 050-5307928 sari.pj.laakso(at)gmail.com

Etelästä tuulee – ”Sarin kesätarina”

Näin sitä vaan huomaa taas etsivänsä jumppatarjontaa uudelle kaudelle. Vaikka kesää on vielä vähän jäljellä, koulut ovat alkaneet ja kulunut kesä tuo mieleen muistoja. **Gymnaestrada** **Amsterdamissa** tapasin useita iloisia kiltalaisia. Esiintymiset ulkona ja halleilla sujuivat hyvin. Tosin sateinen viikko toi oman haasteensa kenttänäytösten esittämisaikoihin. Upea tapahtumapaikka oli ja maiden parhaat palat koettiin iltanäytöksissä. Seuraava Gymnaestrada onkin **Lissabonissa 2027**, mutta sitä ennen meillä on **Joensuussa oma upea Gymnaestrada 2026**.

Jumppaviikko ilmoittelu on jo alkanut ja viimeisetkin viikkotunnit selviävät seurojen tuntitarjonnasta. Mukana on paljon ikäihmisillekin sopivia tunteja. Paljon on venyttelyä ja kevyempiä tanssitunteja. Kiltalaiset ovat siis valmiita tulevaan jumppakauteen 2023-2024. Kiltajen tapahtumakalenterit ovat myös täyttyneet yhteisistä tapaamisista erilaisten teemojen merkeissä. Muistakaa päivittää nettisivunne ja kalenterinne uuteen kauteen 😊



Me saimme kuin saimmekin vihdoinkin yhteiset Voimisteluliiton **Etelä-Suomen alueen Kiltatreffit aikaiseksi 8.6.** Vantaalla. Kiitos vielä kaikille osallistumisestanne. Heureka tiedekeskus tarjosi hienot puitteet tapahtumallemme. Mukana oli 49 kiltalaista ja 3 upeaa luennoitsijaa. **Toiminnanjohtaja Tarja Mahkonen** kertoi seuratoiminnan haasteista, **Minja Jämsänen** Pilates Studio Hyväolosta piti meille kasvokoulua ja varvasjumppaa ja lopuksi teimme Rosen-terapiaharjoitteita **Sanna Karvosen** opastuksella. Kävimme tutustumassa myös **Tikkurilan nykyaikaiseen uuteen kirkkoon**, joka on rakennettu (v.2021) vanhan kirkon paikalle aivan keskustaan. Sain hyvää palautetta päivästä, joten jatkoa seuraa. Olisiko jollain killalla/ seuralla halua järjestää vastaavaa tai kivoja ideoita päiväämme jatkossa?

Seuraava isompi tapaaminen, **Kiltatreffit kaakonkulman kiltalaisilla on Kotkassa 16.8.** ja **Keravan killan 50v ideoima Seuraseminaari Keravalla 14.11.** Nämä tapaamiset jatkavat perinteitä alueemme kiltajen osalta.

Ihanaa jumppasyksyä kaikille kiltalaisille! – Kiltavastaavanne Sari Laakso



LÄNSI-SUOMEN ALUE

Länsi-Suomen kiltavastaava

Päivi Helin

puh. 040-5260271 paivimaria.helin2(at)gmail.com

Kiltatreffit Kankaanpäässä 13.05.2023



Kankaanpään Kuntoutuskeskus antoi hienot puitteet tapahtumalle.

Tilaisuus alkoi **Kankaanpään Voimistelijoiden puheenjohtaja Kati Vuori-Uotilan** tervetuloitovotuksella ja nautimme raikkaan alkumaljan.

Eija Ojala ja Kati vetivät sanallisesti päivää, Eija kertoi kiltatoiminnasta ja toivoi, että Killat jatkavat hienoa toimintaansa, kehittämällä myös uusia toimintamuotoja mikä sopisi omalle kiltalle. "Ollaan uteliaita uusille asioille, perinteitä toki kunnioittaen".

Kati kertoi, miten emoseuran ja Killan yhteistyö sujuu meidän seurassa. Kiltalaiset olemme ahkerasti kaikessa mukana, missä vaan tarvitaan.

Olli Mustaniemi hauskuutti kiltalaisia monologillaan "Kuokkavieras", teemana oli positiivinen elämänsäsenne. Iloa ja naurua ainakin saimme vielä kotiinkin vietäväksi. Emoseuran voimisteluryhmä **Felisiat** esitti ohjelman " Koska olen tyttö" ja



Kiltalaiset "Hip-Hopin" aikuisten malliin

Mirva Kallunki piti vielä jumppatuokion, nivelet vetreiksi. Kati kertoi Kuntoutuskeskuksen toiminnasta ja Eija lisää kilttojen toiminnasta. **Pelimanniyhtye Amyrit** viihdytti musiikillaan ja yhteislauluilla lounaan aikana. Päivän päätteeksi siirryttiin ulos kodalle, odottelemaan

nokipannukahvin valmistumista. Siinä olikin hyvää aikaa jutustella ja kertoilla oman killan toiminnasta. Kati vielä hieman leikitti ja teimme mukavan kävelylenkin. Kahvi ja pulla maistuivat ja iloinen puheensorina siivitti tapahtumaa ja kun luontokin näytti parhaan puolensa.

Ihana, iloa ja ystävyyttä henkivä treffipäivä päättyi sisarpiiriin ja hyvän kotimatkan toivotuksiin. – Terveisin Kankaanpään kiltäiti Anneli Ohtola

Tervehdys Länsi-Suomesta!

Kyllä kesää on vielä jäljellä, vaikka koulujen alku tuntuu aina väistämättömästi syksyltä! Onneksi sääennustukset povaavat meille vielä lämpimiä elokuisia kelejä, marjastus- ja sienestyskausi yhä jatkuu, eikä elokuussa vielä kaikki harrastuspiiritkään lähde käyntiin, joten pidetään kesästä vielä kiinni!

Kuluneesta kesästä jää varmasti mieleen onnistunut Gymnaestrada - tapahtuma Amsterdamissa, nyt jäädäänkin vain odottelemaan suurta voimistelujuhlaa Joensuussa kesällä 2026.

Tässä muutamia asioita kiltalaisille muistinvirkistykseksi:

1. Pääseuran ja killan yhteistyötä pyritään vahvistamaan. Kilta on arvokas asia myös pääseuralle!
2. Tehokas ja helppo yhteydenpitoväline kiltalaisten kesken on killan Whatsapp-ryhmä.
3. Kiltatyöryhmä asetti kaksivuotiseksi tavoitteekseen kiltalaisten lukumäärän kasvun ja lisäksi yhtenä tavoitteena on kutsua myös miehiä kiltoihin. Kutsutaan aktiivisia voimistelijoina yhteisiin rentoihin, retkille ja illanviettoihin, lähestytään esim. s-postitse heitä ja informoidaan, mitä killoissa oikein tapahtuu!

Otan mielelläni vastaan Teidän kiltalaisten vinkkejä ja muistoja mukavista tapahtumista, joita olette järjestäneet. Niistä muut kiltalaiset voivat saada hyviä vinkkejä toimintaansa. Ideat rohkeasti julki yhteiseksi hyödyksi!

Kaikille Länsi-Suomen alueen killoille toivon hyvää ja aktiivista syksyä! ”Eletään se hetki mikä voidaan sellaisena kuin se tulee. Ei elämässä muuhun pysty, paitsi, että voi tehdä toisen iloiseksi.” (Eeva Kilpi)

Terveisin Kiltavastaavanne Päivi Helin



Terveiset Turun Nv:n Killan Hyvinvointipäivästä mukana 31 osallistujaa 6:sta eri seurasta



POHJANMAAN ALUE

Pohjanmaan Kiltavastaava

Asta Vähäpassi

puh. 040-4161141 [asta.vahapassi\(at\)kotinet.com](mailto:asta.vahapassi(at)kotinet.com)



Wasa Uniquen/ Vasamattarien kiltalaiset tydyttivät kulttuurin nälkänsä tekemällä retken Etelä-Pohjanmaalle Mäyrin kylään.

Tutustumiskohteena oli **Soile Yli- Mäyrin taidehalli**. Itse taiteilija oli meitä siellä vastassa. Paikka oli tutustumisen arvoinen.

Paluumatkalla pidimme kahvitauon **Ylistarossa Mylly Kriikussa**.

Kuohuvaan kosken varrella sijaitseva kahvila oli maisemaltaan huikaisevan hieno. Sieltä jatkoimme matkaa

Orismalaan, missä shoppailimme vappuna uudelleen avatussa **Johan Puussa**.

Terveisin Minna Suihkonen

Tunnelmia Pohjanmaan Kuntopäivästä Lappajärven Kivitiipussa



Pohjanmaan alueen kuntopäivässä Lappajärven Kivitiipussa 19.4. oli yht. 26 osanottajaa **Seinäjoelta, Nurmosta, Alajärveltä, Töysästä ja Ylivieskasta.** Meillä oli Kivitiipun puolesta keppijumppaan ja lavikseen erinomainen **ohjaaja Maija Kuoppala.** Hän piti myös luennon Kehon huolto, uni ja palautuminen, sitä kuunnellessa ei nukkuttanut, vaikka se oli heti lounaan jälkeen. Kuvat kertovat aktiivisen porukan liikuntaa vähän liian lämpimässä salissa.

**Alueellisen joulujuhlan järjestäjä ei ole vielä ilmoittautunut
Toivottavasti joku kiltta ottaa juhlan järjestääkseen**



Yhteydenottoa odottaen

Marjat kotipihoissa ja metsässä alkavat olla poimittavissa. Omat punaherukkani ovat juuri nyt poimintakelpoisia. Vinkki cd-levyjen käyttämisestä rastaiden karkottajina. Levyjen pyöriessä narun, siiman tai langan päässä auringonvalo osuu levyihin ja välähtelee karkottaen epätoivotut linnut.



**Marja- ja sienisaaliita niitä himoitseville ja
hyvää syksyä ihan jokaiselle!
Terveisin Kiltavastaavanne Asta**



POHJOIS-SUOMEN ALUE

Pohjois-Suomen Kiltavastaava

Katri Virtanen

puh. 0400 – 767 795 [katri.virtanen2\(at\)gmail.com](mailto:katri.virtanen2@gmail.com)

Pohjois-Pohjanmaalla aloitamme jo elokuussa kokoontumiset kiltalaisten Hyvinvointipäivän merkeissä Syötteellä.

Ajo-ohjeena nuorisokeskus Pikku-Syöte, Pudasjärvi.

Torstaina 24.8.2023 ohjelmassa on:

klo 11.00 Tervetuloa ja ajankohtaista kiltasiaa

klo 11.20 Jumppa istuen/seisten

klo 12.00 Lounas ja maisemaihailu terassilta /ulkoilu

klo 13.00 Hyvinvointituotteiden ja laitteiden esittely ja kokeilu (kaksi itsehoitolaitetta hierontaan, opastetut kasvojenpuhdistukset laitteilla, ihoanalyysimahdollisuus jne), arvontaan osallistuminen

klo 14.15 Jumppa

klo 15.00 Lähtökahvit



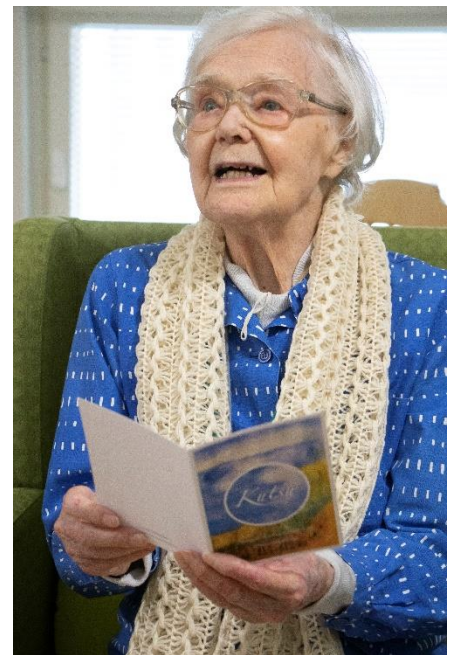
Kiltojen kuukausitapaamiset alkavat pääsääntöisesti syyskuussa.

Valmistautukaa jo marraskuun Kiltapäivään ja käyttäkää maksuton osallistumismahdollisuus yksi/kilta.

***Oikein hyvää loppukesää ja kiltatoiminnan alkua!
Yhteistyöterveisin Kiltavastavanne Katri***

Voimistelun voimanainen on poissa Leena Oksama 9.7.1924 – 21.5.2023

Kipinän liikunnan harrastamiseen Leena sai nuorena Limingan Niittomiesten pesäpallojoukkueessa ollen kymmenkertainen Pohjois-Pohjanmaan pesäpallomestari. Naisten jumppatunnit järjestettiin 1940-luvulla Niittomiesten toimesta. Vuonna 1951 Leena kutsui kotiinsa joukon samanhenkisiä nuoria naisia, jotka perustivat oman voimisteluseuran, Limingan Naisvoimistelijat. Näin sai alkunsa yli 70-vuotias ja yhä edelleen kunnassamme aktiivisesti toimiva seura. Leenan rooli naisvoimistelun juurtumisessa Liminkaan on merkittävä. Leena oli Limingan Naisvoimistelijoiden perustajajäsen ja seuran ensimmäinen puheenjohtaja yli kymmenen vuoden ajan. Leena toimi ohjaajana seurassamme yli 40 vuotta. Hän kävi ahkerasti voimistelun ohjaajakursseja, joihin hän kannusti aina muitakin osallistumaan.



Kuva: Tiina Jokinen/ Rantalakeus

Hänellä saattoi olla samana iltana ohjattavana kolme eri ryhmää, pienet tytöt, isot tytöt ja naiset. Tyttöjen ryhmässä oli jopa 50 innokasta voimistelijaa.

Leena kävi Oulun Suomalaisen keskikoulun ja sai päästötodistuksen Raahen Porvari- ja kauppakoulun kaksivuotisesta kauppaopistosta 17-vuotiaana vuonna 1942. Sotavuosina Leena toimi lottana. Vuonna 1947 Leena sai työpaikan Oulun verotoimistosta, josta hän jäi eläkkeelle vuonna 1987.

Leenan innostus ohjaamiseen ei rajoittunut vain voimistelusaleille, vaan hän jakoi liikunnan iloa työkavereilleen vetäen taukojumppaa verotoimistossakin. Vuosien ajan Leena innosti liminkalaisia osallistumaan valtakunnallisiin ja ulkomaisiin voimistelutapahtumiin. Leena oli iloinen ja tarkka ohjaaja, niinpä kisoissa esitettävät ohjelmat olivat voimistelijoilla aina hyvin hallussa. Leenalla oli tapana jakaa myös hyvin käytännönläheisiä neuvoja, esim. miten reissulle pitää ottaa tavaraa mukaan ”kaiken varalta ja vähän muutenkin”.

Leena oli mukana perustamassa myös Uskollisuuden Kiltaa vuonna 1985. Killan emännistössä ja esimerkillisenä ja reippaana Kiltamuorina hän toimi vuosikymmenten ajan. Uskollisuuden killan kunniajäsenenä hän oli loppuun asti. Tänä kesänä Leena olisi täyttänyt 99 vuotta. Varmasti yksi pitkän iän salaisuus oli monipuolinen liikunta ja aamulla kaurapuuro voisilmän kera, se oli Leenan mielestä hyvä päivän aloitus. Viimeiset vuodet Leena vietti tyytyväisenä Joutsenkodissa, missä hän sai nauttia myös jumppahetkistä.

Joku viisas on sanonut: ”hyvä esimerkki ei ole paras tapa vaikuttaa muihin ihmisiin, vaan se on ainoa tapa”. Leena on ollut meille se hyvä esimerkki, joka on antanut voimaa ja innostusta jatkaa liikunnan harrastusta. Leena usein sanoi, että voimistelu on hänen lapsensa. Sen eteen hän teki töitä ja antoi seuralle valtavasti ajastaan. Tänä päivänä yli 70-vuotias naisvoimisteluseura saa kiittää Leenaa uraauurtavasta työstä, jolla on ollut tärkeä merkitys liminkalaiseen liikuntakulttuuriin, erityisesti liminkalaisille tytöille ja naisille.

Leenan ikätoverit ja LNV:n ja U-killan perustajajäsenet Marja Liisa Matturi ja Pirkko Anttila nukkuivat pois tämän vuoden aikana.

He olivat innokkaita jumpassa kävijöitä ja myös kiltakokoukset olivat heille tärkeä paikka jatkaa yhteydenpitoa ystävien kanssa.



Marja Liisa Matturi 24.02.1926 – 15.02.2023 ja **Pirkko Anttila** 18.05.1929 – 06.04.2023

Kuva otettu LNV:n 70-vuotisjuhlassa

Sari Haapakangas, LNV puheenjohtaja

Leila Mäkikyrö, LNV U-kilta kiltäitäi

Leena Leppäluoto ja Soile Passi, pitkäaikaiset voimistelijaystävät ja kiltasisaret

Oulun Voimisteluseuran Uskollisuuden Kilta 50-vuotta ja Oulun seudun kiltojen tapaaminen



Oulun Voimisteluseuran Uskollisuuden Kilta juhlisti 50-vuotista taivaltaan

su 7.5. mikä oli **samalla Oulun seudun kiltojen tapaaminen**. Tilaisuuteen saapuikin mukavasti vieraita niin OVOSista kuin muistakin lähialueen killoista.

Tilaisuus aloitettiin perinteisellä kynttiläseremonialla, jonka jälkeen oli **kiltaaiti Raija Wariksen** tervehdyssanat. Oulun Voimisteluseuran 12–15-vuotiaiden Lila-ryhmä toi mukanaan tuulahduksen nuoruutta esittämällä kauniin, Uskalla olla oma itsesi-tanssillisen voimistelun ohjelman.

Juhlapuheen piti **Oulun Voimisteluseuran puheenjohtaja Eeva-Leena Ylimäki** tuoden esille mm. killan merkityksen jäsenten välisen ystävyuden säilyttäjänä ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ylläpitäjänä. Lisäksi hän kertoi emoseuran muistavan kilttaa rahalahjalla, jolla toivotaan tuettavan kiltalaisten osallistumista valtakunnallisille Kiltapäiville. **Pohjois-Suomen alueen Kiltavastaava Katri Virtanen** toi alueen tervehdyksen ja onnentoivotukset sekä kertoi viimeisimmät alueen kuulumiset.

Inka Nenosen pianosäestyksellä yhteislaulut raikasivat, joista mainittakoon arkiston kätköistä löytyneen Killan 30-vuotisjuhlalaulun. **Kiltasisar Siiri Raution** Oi niitä aikoja - laulun säveleen aikoinaan sanoittama laulu Oi niitä muistoja herättikin mieliin kiltamuistoja vuosien takaa.

Vatsat täytettiin lohikeitolla sekä täytekakkukahvilla ja perinteen mukaisesti tilaisuus päättyi Sisaruspöytään ja yhdessä laulettuun lauluun Tää ystävyys ei raukene.

Raija Saloranta
Oulun Voimisteluseuran Uskollisuuden Kilta



SAVO-KARJALAN ALUE

Savo-Karjalan kiltavastaava

Pirjo Karinen

puh. 0440 - 92 0430 [pirjo.karinen\(at\)gmail.com](mailto:pirjo.karinen(at)gmail.com)

Irman päivät Mikkelissä

Savo-Karjalan alueella on pidetty alueellisia kiltatapaamisia 2000-luvun alkupuolelta alkaen. Idea Irman päivien pitämisestä tuli alueen kiltatoiminnan aluevastaavalta, Vuorelan kunnan edesmenneeltä **Merja Karttuselta**. Nimellä kunnioitetaan alueella ja SNLL:ssa aktiivisesti vaikuttanutta **Irma Strunckia**. Hän oli mukana perustamassa alueellamme useita kiltoja. Alkujaan tapaamiset ajoitettiin Irman-nimipäivän tienoille, josta nimi juontaa.

Muutaman vuoden tauon jälkeen Irman päivät toteutui jälleen. Tällä kertaa Savo-Karjalan alueen kiltalaisia kokoontui kuudesta killasta Mikkelisiin perinteisten ”Irman päivien” merkeissä toukokuussa. Paikalle saapui 49 innokasta kiltalaista tutustumaan **Sodan ja rauhan -keskus Muistiin** ja tapaamaan toisiaan.

Mikkelin Voimistelijoiden Kiltäiti Ilse Tefke avasi tilaisuuden tervetuloitotuksin museon auditoriossa ja alueemme kiltavastaava Pirjo Karinen jatkoi omalla puheenvuorollaan. Sen jälkeen saimme Tuomas Nallin opastuksen museoon tutustumista varten ja jakaannuimme ryhmiin kierrokselle.



Kierroksen aikana mukana olleet kiltalaiset elävöittivät omilla muistoillaan museokierroksiamme - naurua ei puuttunut täältäkään. Interaktiivinen näyttely toi vakavan aiheen selkeästi esille tarjoten tietoa ja aikalaiskokemuksia. Museokäynnin jälkeen lounastimme yhdessä kuulumisia ja kokemuksia vaihtaen **kahvila Rauhasa**, jonka jälkeen siirryimme läheiseen **Mikkelin tuomiokirkkoon**.



Koko päivän mukana tapahtumassamme oli myös emeritustuomiorovasti **Simo S. Salo**. Hän kertoi meille elävästi kirkon historiasta ja erityisesti tarinoista alttarin lasimaalausten takana.

Esittelyn päätteeksi muodostimme ystäväpiirin kirkon käytävällä ja ystävälaulu kajahti kauniisti. Vieraista osa ehti vielä käydä ostoksilla ja torikahvilassakin viihtymässä.



Mikkelin Voimistelijoiden Uskollisuuden kiltä kiittää kaikkia mukavasta yhteisestä päivästä - uusia iloisia tapaamisia odottaen.

Kuopion seudun kiltalaisten kevätretki

Aurinkoisena kesäkuun päivänä nelisenkymmentä Kuopion seudun kiltalaista tapasivat **Alavan seurakunnan** tiloissa.

Tällä kertaa järjestämisvuorossa oli **Vipinän Uskollisuuden kiltä**. Päivän ohjelma aloitettiin kuuntelemalla **Aini Tahvanaisen** kirjoittama runo 'Tämä päivä'.

Perinteen mukaan ohjelmassa oli keväisiä yhteislauluja, askartelua, sekä Eevan johdolla tuolijumppaa ja tietovisailu.



Nautittuamme herkullisen lounaan siirryimme ulkoilemaan tutustuen **Niiralan upeaan alppiruusu puistoon.** Puistossa ihastelimme väriloistoa. Reippaimmat kävivät myös Valkeisenlammen ruusu puistossa.

Rauni Leinosen johdolla askartelimme serveteistä lumpeen kukat – ja hienot niistä tulikin.

Tämä päivä

Jokainen päivä on lahja vain kerran se annetaan. Ei yhtään päivää meille tarjota uudestaan.

Päivän jokainen hetki on ainutkertainen ja monta on mahdollisuutta miten käytän hetken sen.

Jos huomaan lähimmäisen ja iloa hänelle jaan, niin kaksinkertaisena sen itselleni myös saan.

**Aini Tahvanainen,
Lehmo**



Tapaamisen loppuksi saimme nähdä hienon tanssiesityksen. Viimeisenä numerona teimme sisarpiirin.

Päivä oli viihtyisä, nautimme hyvää ruokaa ja mansikkakakku kahvit.

**Olipa mukava tavata vanhoja ja uusia ystäviä.
Kiltavastaavanne Pirjo Karinen**



SYDÄN-SUOMEN ALUE

Sydän-Suomen kiltavastaava

Pirjo Nummelin-Stenman

puh. 040 – 6646 520 [pirjo.ns\(at\)gmail.com](mailto:pirjo.ns(at)gmail.com)

Ystävyys yhdistää, Varala kutsuu

Kevätpäivä Varalan Urheiluopistolla

on jo perinnettä **Tampereen NV:n ja Kangasalan NV:n kiltalaisille.**

Jo yhdeksännen kerran kokoontuimme

18.3.2023 voimistelemaan ja tapaamaan toisiamme. Kahtena vuonna pandemia esti päivän järjestämisen. Tänä vuonna mukana oli 40 osallistujaa, kiltalaisten lisäksi muitakin kiinnostuneita.

Liikuntaneuvos **Aila Tammisen** johdolla käytännön järjestelyt sujuvat aina mallikkaasti. Ailan ohjeisiin luottaen löytyivät oikeat salit, välineet ja ruokailupaikat.

Voimistelijat, niin konkarit kuin ensikertalaisetkin, kiittelivät ohjelman monipuolisuutta.

Perinteisesti ohjaaja **Marjatta Tiitola** aloitti ja päätti päivän rytmikkään tanssilliseen tapaan. Ja se musiikin valinta!! Ohjaaja **Mari Salminen** muokkasi kroppiamme toden teolla. On hyvä oppia uuttakin. Tällä kertaa ohjaaja **Anna Salo** tutustutti meidät faskia-menetelmään.

Kiitos, taitavat ohjaajat!

Saimme nauttia talon tarjonnasta lounastaen sekä päätöskahvilla palautellen. Väsyneitä oltiin, mutta tyytyväisiä!

Ensi vuonna on siis 10. kerta. Sehän on juhlan paikka.

Näkemisiin, ystävät!

Sinikka Nokkonen ja Tuula Mäkelä

Kangasalan naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kilta



Neuletalkoilla apua Ukrainalaisille



Jyväskylän Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kilta järjesti Jyväskylän Kortteli Klubilla alkuvuodesta tammi-maaliskuussa kaikille avoimet neulontatalkoot ukrainalaisten hyväksi. Kolmissa neuletalkoissa ja myös kotona neuloen valmistui viisi upeaa tilkkupeittoa ja lisäksi mm. lapasia, liipasinlapasia, sukkia, pipoja ja kaulureita.

Lisäksi lahjoitukseen kerättiin muuta ehjää ja puhdasta lahjoitettavaa. Työt lahjoitettiin Keski-Suomen ukrainalaiset Volja ry:lle toimitettavaksi eteenpäin sotilaille, sairaaloihin, sodasta kärsiville ja sitä paenneille siviileille.

Tämä hyväntekeväisyysprojekti sopi kiltamme toimintajatkukseen halutessamme vaalia ystävyyttä, yhteisöllisyyttä, henkistä vireyttä, perinteen jakamista ja toisista huolehtimista. Iloksemme avoimiin talkoisiin osallistui myös kiltamme kuulumattomia ihmisiä, joille samalla saatoimme kertoa voimistelusta ja kiltatoiminnan upeudesta.

Me kaikki saimme projektista hyvän mielen.



Kolmen killan yhteinen kevätretki



Jyväskylän Naisvoimistelijoiden, Palokan Ilon ja Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseuran kiltalaiset

tekivät 19.4. jo perinteeksi muodostuneen yhteisen retken. Osallistujia oli 37. Tällä kertaa teemana oli "Alvar Aallon jalanjäljillä". Tuleehan tänä vuonna kuluneeksi 125 vuotta Aallon syntymästä ja jyvässeudulla on eniten hänen suunnittelemissa rakennuksissa koko maailmassa.

Tämänkertaisen retken järjestämisvastuussa oli Jyväskylän Naisvoimistelijoiden kiltta.

Pääkohteina olivat Alvar Aallon suunnittelemaat **Muuramen kirkko** ja maailmankuulu **Säynätsalon kunnantalo**.

Lisäksi nautimme kiertoajelusta Lehtisaarella ja Muuratsalossa, joita Alvar Aalto kutsui "Päijänteen Tahitiksi". Retken aikana vierailimme myös

kotimaista muotia valmistavassa Ommellisen myymälässä ja ompelimossa, saimme tietoa Muuramasta ja Säynätsalosta sekä Alvar Aallon elämästä ja töistä jyvässeudulla. Juhlatalo Juurikkasaaren lounaalla totesimme, miten virkistävää oli taas kerran iloita ystävydestä yli seurarajojen, jakaa yhteisiä voimistelumuistoja ja oppia uutta kotiseudustamme.