



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



KILTATIEDOTE 2 / 2023

Ilmestyy 3. huhtikuuta

tiedote: Eija Ojala
puh. 050 5587 228
[eija.ojala\(at\)voimistelu.fi](mailto:eija.ojala(at)voimistelu.fi)



Kilta on yhteiskunnallisesti tärkeä

Tutkittua juttua

Hiljattain sähköpostiini tupsahti Ikäinstituutin viesti, joka kertoi tuloksista, mitä valtakunnallinen vanhusneuvostokysely oli saanut selville iäkkäiden toimintakykyä ylläpitävistä palveluista. Sosiaali- ja terveysministeriö teki kyselyn sen selvittämiseksi, miten kuntien palveluja tulisi kehittää, jotta iäkkäät olisivat toimintakykyisiä pitempään.

Sopii meillekin

Vaikka tutkimus tehtiin kuntien palveluista, huomasin, että aihepiiri sopii hienosti meille kiltatoimintaankin. Jo kysytyt aiheet paljastivat, että teemat ovat yhteiset. Liikunta,

yhdessäolo ja kohtaamiset, muistin säilyminen, psyykinen toimintakyky sekä vapaaehtoistoimijoiden tärkeä rooli – tuo listahan voisi olla suoraan killan toimintasuunnitelmasta ja tavoitekortista. Voimme siis jälleen kerran todeta, että killoissa tehdään yhteiskunnallisesti merkittävää ja arvokasta työtä!

Liikunta tärkein

Oma tulkintani tutkimuksen johtopäätöksistä on, että liikunta on erittäin tärkeä tekijä toimintakyvyn ylläpidossa. Ja kun se tapahtuu yhdessä ystävien kanssa, vaikutus on vielä merkittävämpi. Yhteinen harrastus tukee myös muistin ylläpitoa ja psyykkistä toimintakykyä. Ja sitähän tämä kiltatoiminta vapaaehtoisten toteuttamana on mitä parhaiten. Kiitos kuuluu kaikille killoille, kun jaksatte järjestää aktiviteetteja!

Pieni hauska yksityiskohta tutkimuksen raportissa oli sen valokuvat. Sieltä voisi poimia vinkkejä killan kokoontumisiin: petankkia puistossa, mölkkyä pihanurmella, yhteinen leivontailta, Rummikub-lautapeli, puistokahvit, sauvakävelylenkki.

Tämän vuoden teemat

En malta olla mainitsematta, että kiltatyöryhmän tämän vuoden tavoitteista on jotain jo saavutettu. Länsi-Suomesta kaikuu uutisia, joista saatte lukea sisäsivuilla! Työryhmä kuulisi myös mielellään, jos olette keksineet uusia ideoita kiltanne toiminnan laajentamiseksi tai kasvattamiseksi. Alueiden kiltavastaavien yhteystiedot löytyvät alueiden kohdalta. Pidetään yhdessä huolta kiltatoiminnan jatkuvuudesta ja hyvästä huomisesta!

Aurinkoista kevään odotusta!

Pirjo Nummelin-Stenman
kiltatyöryhmän puheenjohtaja



Valtakunnallinen kartoitus kiltojen ja kiltalaisten määrästä 2022

Viime vuoden jälkipuoliskolla alueiden kiltavastaavat kartoittivat alueidensa kiltojen ja kiltalaisten lukumäärät kysymällä kiltapäiteiltä.

Kyselyihin ei ollut aina helppo saada vastauksia eikä killoilla ollut suoralta kädeltä useinkaan antaa vastausta jäsenmäärästä. Kaikki killat kuitenkin tavoitettiin ja saatiin niiden ajantasaiset tiedot.

Esille tuli kuitenkin useita kiltoja, jotka olivat "uinumassa" tai "tauolla" tai jopa lopettaneet toimintansa. Syy lopettamiseen oli lähes aina kiltalaisten ikääntyminen ja ettei uusia jäseniä oltu saatu mukaan jäseniksi ja aktiiveiksi emännistöön.

Kiltalaisia oli syksyllä 2022 yht. 2396 jakautuen alueittain:

- Etelä-Suomi 726,
- Sydän-Suomi 490,
- Länsi-Suomi 478,
- Pohjanmaa 274,
- Savo-Karjala 309,
- Pohjois-Suomi 119
- **Yhteensä 2396.**

Pienimmät killat ovat alle kymmenen jäsenen suuruisia ja suurimmissa killoissa on jäseniä kymmenittäin. Jäsenmäärä killoissa muuttuu koko ajan, mutta kiltapäiteiden kanssa keskustellessa tuli esille paljon kiltatoiminnan haasteita, joita yleisesti olivat jäsenten ikääntyminen, uusien jäsenten saaminen pienemmissä seuroissa ja joissakin myös heikko yhteys pääseuraan.

Toimivia kiltoja oli n. 108. Tarkistamme vielä luvun varmistusten jälkeen

Viime syksynä perustettiin uusi kilta Turun Urheiluliittoon.

Uusia kiltoja on kyllä syntymässä lisää, sekä muutaman uinuvan killan osalta ollaan positiivisella mielellä.



Kiltatoiminta on arvokas asia koko seuralle

Liisa Orko rahaston: Apurahahakemus**Hakemuksen voi laatia joko seuran tai killan johtokunnan jäsen**

Seura/killta	
nimi	
Puh.	Sähköposti:

Henkilö, jolle seura/killta hakee apurahaa

Apurahaa haetaan seuran ansioituneille, erilaisissa vapaaehtoistoissa toimineille, myös johtokuntien jäsenille, jotka ovat toimineet palkattomasti seuran hyväksi vähintään 10 vuotta.

HAEMME APURAHAA:

Nimi	Synt.vuosi
Postiosoite	
Puh.	Sähköposti:
pankkitilinumero	
apuraha maksetaan osallistujan omalle tilille, heti Kuntoviikon jälkeen	

Apurahan hakuperusteet

Toimintavuodet on merkittävä tarkasti (sekä vuosiluvut että vuodet yhteensä kyseisessä tehtävässä).

Vapaaehtoistehävä seurassa/killassa (esim. seuran sihteeri yms. ahkera ja tunnollinen vapaaehtoinen.) päällekkäisiä vuosia ei lasketa	Vuosina (esim. 1980 – 1990)	Vuodet yhteensä (esim. 10 vuotta)

Muut mahdolliset perustelut apurahan myöntämiselle

Onko hakija saanut apurahaa aiemmin?

Kyllä

vuonna _____

Ei

Apurahan kohteena 2023: Kiltalaisten Kuntoviikko Kisakallion Urheiluopistolla 11.-15.9.2023
Kuntoviikon hinta 383€. Anottavan apurahan osuus 220€
Stipendin myöntämisestä ilmoitetaan henkilölle, jolle apurahaa haetaan

Paikka

Päiväys

Seuran/killan yhteyshenkilön allekirjoitus

Hakemukset tulee palauttaa joko Postitse tai sähköisesti eija.ojala@voimistelu.fi

ma 24.4.2023 mennessä

Postiosoite: Eija Ojala, Erkintie 3 B, 28400 Ulvila

Vielä paikkoja jäljellä – toimithan kevään aikana

Tule virkistymään 11.-15.9.2023 Kiltalaisten rentouttavalle Kuntoviikolle liikunnan ja luonnon parissa

- Kuntoviikon hinta 383€
Sisältää kuntoviikon ohjelman ja täysihoidon
- Kuntoviikkoon anottavissa Liisa Orko rahaston apurahaa apurahan osuus 220€

Tule nauttimaan piristävästä yhdessäolosta, tapaa tuttuja, istu valmiiseen ruokapöytään – ohjelmassa vuodenajan mukaan ulkoliikuntaa monipuolisen ja nautinnollisen sisäliikunnan vastapainoksi

- Maanantaina ”yhdessä ilon kautta”
- Tiistaina ”ihanaa aloittaa päivä liikkuen”
- Kunnan keskiviikko
- Torstain Tärpit
- Perjantaina ”Hyvän mielen päivä”

- Ilmoittautumiset ennen kesälomakautta
- **Ilmoittaudu 15.6.2023 mennessä**
- Ilmoittaudu ja maksa Kuntoviikko
- Tässä linkki verkkokauppaan

<https://store.kisakallio.willba.app/event/killan-kuntoviikko-11.-15.9.2023>

**Lisätiedustelut: Voimisteluliitto Eija Ojala
puh. 050 5587228**

Paikkoja 40, varataan
Ilmoittautumisjärjestyksessä

Peruutusehdot.

- yksittäisille kiltalaisille, jotka ostavat Kuntoviikon verkkokaupasta:
- Peruutusehdot
- Kuluton peruutus 30vrk ennen varauksen alkua, tämän jälkeen veloitetaan 45euroa toimistokulua / peruutus.
- Myöhemmin kuin 48 tuntia ennen saapumista tehdyt peruutukset ja saapumatta jääminen veloitetaan täysihintaisena kuitenkin niin, että sairastapauksessa Kisakallioon toimitettua lääkärintodistusta vastaan (lääkärintodistus toimitettava kolmen vuorokauden sisällä varauksen alkamishetkestä) veloitetaan 45euroa toimistokulua per peruutus.





**Valtakunnallinen Kiltapäivä
”Ilolla Kiltaan”
la 18.11.2023 klo 11.00 – 15.00
Sampola (Tammerkosken lukio)
Sammonkatu 2, Tampere**



**Kaikkien kiltasisarten yhteinen päivä.
Virkistävään kohtaamiseen, keskusteluun,
uusien ajatusten äärellä, nautintoon ja yhteiseen iloon**

- Hinta: 87euroa, sisältäen ohjelman, kahvituksen ja lounaan
- Aamukahvitus klo 10.30 alkaen, lounas klo 13.30 – 15.00
- **Ilmoittautumistiedot julkaistaan elokuun kiltatiedotteessa**
- **Varaattehan päivän toimintasuunnitelmanne**
- Liisa Orko rahaston apurahalla yksi henkilö / kiltta maksutta

Peruutusehdot: Osallistuminen tapahtumaan on oikeus peruuttaa veloituksetta viimeistään 14 vuorokautta ennen tapahtuman alkua. Mikäli peruutus tehdään myöhemmin kuin 14 vuorokautta ennen tapahtuman alkua, veloitetaan koko osallistumismaksu. Estyneen henkilön tilalle on mahdollista vaihtaa toinen osallistuja. Sairastapauksissa palautetaan osallistumismaksu lääkärintodistusta vastaan vähennettynä 15 euron toimistokuluilla. Mikäli Voimisteluliitto joutuu perumaan tapahtuman vähäisen osallistujamäärän vuoksi palautetaan osallistujalle koko osallistumismaksu.



ETELÄ-SUOMEN ALUE

Etelä-Suomen kiltavastaava

Sari Laakso

puh. 050-5307928 sari.pj.laakso(at)gmail.com

Keravan Uskollisuuden Kilta 50 vuotta 4.3.2023



Lauantaina 4.3. Keravan Voimistelijoiden Uskollisuuden Kilta täytti 50 vuotta. Ryhmä nykyisiä kiltalaisia kävi kunnioittamassa edesmenneiden kitisarisien muistoa Keravan hautausmaalla kukin ja kynttilöin. Lauloimme siellä myös kaikkien kiltalaisten yhteisen laulun ”Tää ystävyys ei raukene vaan kestää ainiaan”.

Meitä kokoontui peräti 24 kiltasisarta pienimuotoiseen seuran sponssaamaan kahvitilaisuuteen Hilpeään Kahvikissaan. Pääseuran hallituksesta onnittelut ja tervehdyksen toivat varapuheenjohtaja ja taloudenhoitaja. Mukava puheensorina täytti kahvilan ja kuultiin muutama runo, vähän historiaa ja muitakin tarinoita. Runsaan tunnin kestänyt tilaisuus päättyi kiltaperinteeseen kuuluvaan sisarpiiriin ja kiltalaisten lauluun. Tää ystävyys ei raukene....

*Marja-Liisa Marviala / Keravan U-Kilta
kiltamäntä*

Sarin viesti

Olette päivittäneet mukavasti seurojenne sosiaalisen median kautta kuvia myös kiltatoiminnasta.

Kannattaa kurkistella myös muiden kiltojen kuvia ja tarinoita. Niistä tulee niin hyvä mieli ja saa hyviä ideoita omaankin toimintaan. Siellä on paljon liikettä, toimintaa ja iloisia kasvoja. Myös kauniit muistot kiltasisarista liikuttavat. **Vinkki:** Leikekirjat käyttöön ja tapahtumista kuvia ja osallistujamääriä. Näin tehdään näkyväksi toimintaamme.

Etelä-Suomen Kiltatreffit Vantaalla

Heurekassa järjestetään **to 8.6.2023 klo 9:45 – 15:45.**

Nyt meillä on vihdoinkin mahdollisuus tavata Etelä-Suomen alueen kiltalaisia pääkaupunkiseudulta, muualta Uudeltamaalta ja Kaakonkulmalta. Heurekassa on paljon ilmaista parkkitilaa meille, myös junalla pääsee todella kätevästi lähes perille asti ja bussit kulkevat Tikkurilan asemalle mukavasti. Järjestämme Kiltatreffit kauden

päätökseksi ja kesäajan avaukseksi. Seuroillakin kun on nykyisin paljon toimintaa myös kesäkaudella. Muistakaa seurojen Liikuntanäytökset ja kesäjummat. Kiltatreffeillemme ovat tervetulleita kaikki kiltalaiset ja myös seuran hallituksen edustaja(t). Kiltatyöryhmämme haluaa parantaa emoseuran ja killan välistä yhteistyötä, joten kääritään hihat ja ryhdytään hommiin! Kilttojen elinvoimaisuuden eteen kannattaa toimia. Tampereella 18.11. järjestettävän valtakunnallisen Kiltapäivän teemakin on ”Ilolla Kiltaan”. Kiltatyöryhmämme haluaa tukea ja kannustaa kiltatoimintaanne. Myös uusia kilttoja ollaan tänä vuonna perustamassa. Kokosimme viime vuodelta kilttojen jäsenmäärätiedot ja ilahduimme suurista kilttojen jäsenmääristä. Etelä-Suomen alueen kiltalaisia on n. 726.

Ilmoittautumiset killoittain Vappuun mennessä eli viimeistään **30.4.**

sari.pj.laakso@gmail.com

Kertokaa ilmoittautumisen yhteydessä **Seuran/Killan nimi, osallistujien nimet ja mahd. ruoka-aineallergiat**. Kertokaa myös, jos kirkkoon tutustuminen kiinnostaa ennen yhteistä tilaisuuttamme.

Kiltatreffien hinta ruokailuineen kaikkineen on 50 +2 euroa. Tuo edellinen kaksi euroa osallistuu hyvinvointiarvontaan. Laskutamme siis päivästä **52 euroa/osallistuja**. Laskutus tapahtuu toukokuussa.

Kiltatreffien ohjelma Heureka Auditoriossa:

Tikkurilan uuteen kirkkoon tutustuminen ennen tilaisuuttamme. Tästä tarkempaa tietoa ilmoittautuneille myöhemmin toukokuussa. (Kirkko os. Asematie 13, Tikkurila Vantaa ja Heureka (auditorio) Tiedepuisto 1, Tikkurila Vantaa. Autolla 5min 1,6 km ja kävelen 800-900 m 10 min.)

- Klo 09:45 Tervetuloa Kiltatreffeille!
Avaus Sari Laakso Etelä-Suomen kiltavastaava
Klo 10:00 Emoseura haastaa meitä
Toiminnanjohtaja Tarja Mahkonen Järvenpään Voimistelijat ry
Venyttellen vireäksi – taukoliikuntaa
Klo 11:30 **Lounas**
Klo 12:45 Jalkaharjoitteita ja oppeja. Lopuksi Kasvokoulutreeni
Minja Tuominen Pilates Studio Hyväolo Oy
Klo 13:45 **Iltapäiväkahvit**, luomukahvia ja haudutettua luomuteetä,
makea leivonnainen ja hedelmiä
Klo 14:30 Rosen-terapia ja harjoitteet
Tmi Sanna Karvonen – rentouttavat mielen ja kehon palvelut
Klo 15:30 Loppuporinat
Klo 15:45 **Kotiinlähtö**

Tulevaisuutta:

Kiltalaisten Kuntoviikko Kisakallion Urheiluopistolla 11.-15.9.2023 Sinne on Liisa Orkon apurahojen haku käynnissä. **Ilmoittautumiset kannattaa hoitaa mahdollisimman pian.**

Seuraava iso yhteinen kiltaretkemme suuntautuu **Gymnaestradaan Amsterdamiin 30.7.-5.8.2023**
Saas nähdä, kuinka monen kanssa tavataan siellä!

Etelä-Suomen alueen perinteinen Kiltaparlamentti radanvarren seuroille juhlistaa Kerava killan 50 v juhlavuotta 14.11.2023. Keravan Kilta kutsuu mukaan kaikki radanvarren kamujen tapaamiseen!

*Iloisiin tapaamisiin Sari Laakso,
Etelä-Suomen kiltavastaava*





LÄNSI-SUOMEN ALUE

Länsi-Suomen kiltavastaava

Päivi Helin

puh. 040-5260271 paivimaria.helin2(at)gmail.com

**Kiltatreffit Kankaanpään Kuntoutuskeskuksessa
Kelankaari 4, 38700 Kankaanpää
la 13.5.2023 klo 10.00-15.00**

***Toivomme, että kiltojen osallistujat houkuttelevat yksi tai kaksi johtokunnan jäsentä pääseurasta mukaan.
Yhteinen päivä antaa meille kaikille enemmän.***

10.00 Tervetuloa Kiltatreffeille
Alkumalja
Eija Ojalan alustus päivään
Arvostus ja positiivinen elämänsenne
Aamujumppa, lihakset ja nivelet auki
Liikuntaesitys
12.15 Lounas
13.15 Musiikillinen tervehdys ja yhteislaulua. Pelimanniyhtye Amyrit
13.45 Esteetön kävelylenkki kodalle, Nokipannukahvit,
Jutustelua ja pohdintaa kahvinjuonnin lomassa
15.00 Sisarpiiri



Päivän hinta 45€, sisältää aamujuoman, lounaan, kahvin ja ohjelman.

Maksu 2.5.2023 mennessä Kankaanpään Uskollisuuden Killan tilille
FI33 5106 0120 03241 70, kirjoita viestiin oman killan/seuran nimi.

Ilmoittautuminen 2.5.2023 mennessä anneli.ohtola@gmail.com,
puh. 0505979673. Mainitse mahdolliset ruoka-allergiat.

Sydämellisesti tervetuloa.

Hyvinvointipäivä 16.8.2023



Tervetuloa Turkuun Energymiin, os. Vähäheikkiläntie 56 C, aloittamaan syyskautta reippaasti liikunnallisen kunnonkohotuspäivän avulla.

Alustava ohjelma keskiviikkona 16.8.

klo 10.15-11.00 Kehon herättely ja huolto, Veera Salokangas
klo 11.15-11.45 Kuntojumppa, Veera
klo 12.00-12.30 Maistiaiset senioritansseista, Arjariitta Vuorinen
klo 12.30-13.30 Lounas
klo 13.30-14.15 Nia-tanssi, Anne Syvälahti
klo 14.30-15.30 Hatha-jooga ja rentoutus Anne

Ilmoittaudu maksamalla 40€ Tnv:n tilille FI41 4309 1820 0030 26

viimeistään 15.7. Merkitse viestikohtaan nimesi ja Kilta, jos olet kiltalainen.

Lisätiedot Pulmu Isomaa 050-5820095

pulmu.isomaa@gmail.com järjestää Turun Nv:n Kilta

Tervehdys Länsi-Suomen kiltalaiset!



”Ystävyys kaksinkertaistaa ilon ja jakaa surun, ystävät ovat elämän suuri rikkaus!” Näillä Kaarina Karin sanoilla tervehdin viime viikolla Eurajoen Voimistelijoiden uunituoretta Uskollisuuden Kilttaa, jonka perustamiskokouksessa sain olla mukana. **Eurajoen Voimistelijat juhlivat 30-vuotista taivaltaan ja juhluvuoden yhtenä tavoitteena heillä on ollut oman Killan perustaminen.** 15.3. kunnantalolle kokoontui seuraväkeä, sekä nykyistä että entistä seurajohtoa, ja myöskin **edustajia Rauman Nv:n Uskollisuuden Killasta**, jotka olivat kutsuttuina perustettavan killan kummeiksi. Eurajoen Uskollisuuden Killan kilttaäidiksi (killan puheenjohtajaksi) oli lupautunut pitkäaikainen seura-aktiivi **Anne Poukka**. Killan varsinainen aktiivitoiminta lähtee käyntiin syksyllä, mutta mukana olleiden poskien puna kertoi, että

innostus ja tarmokkuus kiltatoiminnan eteenpäin viemiseksi oli käsinkosketeltavaa.
Onnea ja menestystä uudelle länsi-suomalaiselle killalle!

Yksi valtakunnallinen kiltatoiminnan tavoite kuluvalle vuodelle on perustaa uusia kiltoja. Meillä Länsi-Suomessa on hienosti tartuttu tavoitteeseen, verkot on laskettu veteen parissa muussakin seurassa, mutta uutisia niistä vasta sitten, kun nuija on kolahtanut pöytään. Joka tapauksessa kiltatoiminta on arvokasta perinnön siirtämistä seuraaville sukupolville kuitenkin niin, että jokainen kilta on omanlaisensa ja toimii omien kiltalaisten parhaaksi katsomallaan tavalla. Erilaisista killan toimintatavoista saamme kattavan katsauksen toukokuussa **13.5. kiltatreffeillä Kankaanpäässä**. Tuodaan tullessamme myös muutama pääseuran edustaja kertomaan ja kuulemaan seuratoiminnan vinkeistä ja kehittämismahdollisuuksista.

Oma kiltani (Euran Nvn kilta) poikkesi eräänä iltana kukkakaupassa ja saimme ihan itse väsäätä kukkakauppiaan opastuksessa mitä upeimpia kukka-asetelmia vaikkapa pääsiäispöytään! Mukavaa ja ihanaa kevättä!

*Kevätterveisin Päivi
Länsi-Suomen kiltavastaava*



POHJANMAAN ALUE

Pohjanmaan Kiltavastaava

Asta Vähäpassi

puh. 040-4161141 [asta.vahapassi\(at\)kotinet.com](mailto:asta.vahapassi(at)kotinet.com)



IN MEMORIAM

Kerttu Marjamäki

8.10.1922-3.2.2021

Kerttu Marjamäki muutti 4-vuotiaana tyttönä Tyrväältä Kristiinankaupunkiin vuonna 1936, pari vuotta ennen sodan sytyttyä. Voimistelunopettaja Anni Koskinen houkutteli Kerttu-tytön mukaan Kristiinan Naisvoimistelijoihin. Hän liittyi seuraan vuonna 1939. 1940-luvulla voimistelu oli näytöksiin valmistautumista. Tuohon aikaan oli vain ryhmävoimistelua. Kerttu osallistui aktiivisesti naisvoimisteluun 70-luvulle asti. Hänen jäsenyytensä seurassa kesti aina vuoteen 2021 asti. Hän oli Naisvoimistelijoiden

pitkäaikaisin jäsen. Kerttu valittiin johtokuntaan vuonna 1943, jossa hän istui 30 vuotta. Hän toimi myös aktiivisena ohjaajana vuosina 1948-1973.

Kerttu Marjamäki oli perustamassa Kristiinan Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kiltaa 16.11.1976.

Hän osallistui myös useisiin piiri- ja suurkisoihin. Viimeisin osallistuminen oli SVUL:n Suurkisat vuonna 1990 Helsingin Olympiastadionilla.

Kerttu oli myös Kiltamuori. Luonteeltaan hän oli iloinen ja elämänmyönteinen.

Kristiinan Naisvoimistelijat Uskollisuuden Kilta

Tuija Haikolalle opetus- ja kulttuuriministeriön ansiomerkki

Tuija Haikola sai helmikuussa opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän ansiomitalin aktiivisesta toiminnastaan voimistelun saralla. Hän on ollut Ylivieskan Voimistelu ja Liikunnan (ent. Ylivieskan Naisvoimistelijat) monissa vastuutehtävissä. Tuija on toiminut seurassa puheenjohtajana ja varapuheenjohtajana useiden vuosien ajan. Hän on toiminut myös kotimaisissa ja ulkomaisissa Gymnaestradoissa seuran gymppinä.

Tänä vuonna tulee 10. kerta gymppinä kun hän on myös World Gymnaestrada Amsterdamin gymppi. Tuija on tietenkin myös YVoLin killan jäsen.

Isot onnittelut Tuijalle!

*Kevättä kohti aurinkoisin ajatuksin
Asta, Pohjanmaan kiltavastaava*



POHJOIS-SUOMEN ALUE

Pohjois-Suomen Kiltavastaava

Katri Virtanen
puh. 0400 – 767 795 katri.virtanen2@gmail.com

Hei kiltalaiset!

Parhaat hiihtokelit taitavat olla edessäpäin, kun odottelemme kevätauringon lämpöä ja luistavia kelejä. Jos et ole hiihtointoilija, niin sauvakävely on mainiota ulkoliikuntaa.

Toukokuussa su 7.5.2023 Oulunseudun kiltalaiset kokoontuvat

kiltatapaamiseen ja Oulun Voimisteluseuran killan 50-vuotisjuhlaan.

Paikkana on Aleksinkulma Oulun keskustassa **klo 13.00**.

Kutsut ovat lähdössä ja lisätietoa saa sieltä.

Kiltatoiminta aloitetaan yhdessä elokuussa!

Kiltalaisten Hyvinvointipäivää

vietetään Pudasjärven Pikku-Syötteellä to 24.8.2023

klo 11.00-15.00.

Ohjelmassa on kehonhuoltoa, nonstop- hierontaa, kauneudenhoitoa ja tietysti syömistä. Varaapa aika kalenteriisi jo nyt. **Tervetuloa!**

Ilmoittautuminen alkaa heti ja päättyy 20.7.2023.

Osallistumismaksu on 30 € ja matkat päälle.

Ilmoittaudu katri.virtanen2@gmail.com tai 0400 767795

Mieluiten yksi henkilö ilmoittaa killan osallistujat.

*Hyvää kevättä ja muistakaa hakea apurahoja Kuntoviikolle.
Katri, Pohjois-Suomen kiltavastaava*

Voimaa, iloa ja mahdollisuuksia Kiltatoiminnasta



Limingan Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden killassa alkoi 38. toimintavuosi. Tammikuun vuosi-kokouksessa otettiin käyttöön uudet kiltapaidat, jotka lisäävät myös kiltatoiminnan tunnettavuutta.



Helmikuun juhlavassa kynttiläseremoniassa saimme ottaa vastaan kolme uutta kiltasisarta.



Gymnaestradan "Elämä on matka" -esitys pyydettiin myös paikallisen Sydän-yhdistyksen Ystävänpäiväjuhlaan.

Limingan Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden kilta on aktiivinen yhdistys, johon kuuluu 29 kiltalaista. Kokoonnumme säännöllisesti vaalien kiltalaisten ystävyyttä ja henkistä vireyttä. Innostamme jäseniä uusiin asioihin ja kokemuksiin hyödyntäen paikkakunnan ja lähiseudun palveluita ja kulttuuritarjontaa. Kannustamme jäseniämme monipuoliseen liikunnan harrastamiseen, mihin paikkakunnalla on loistavat mahdollisuudet. Suunnitelmissa on keväällä järjestää linturetki Liminganlahden opastuskeskukseen.

Mukavien asioiden väliin tulee myös suru-uutisia. LNV:n perustajajäsen Marja Liisa Matturi nukkui pois Ystävänäpäivänä ja hän oli syntynyt 24.02.1926 Limingassa. Vastapainona vaativalle työlle ison maatilan hoitajana, hänen nuoruuden harrastuksiin kuului naisvoimistelu ja olipa hän mestari pesäpallossakin. Marja Liisa nautti yhdistystoiminnasta, joka tarjosi mahdollisuuden niin kulttuurin kuin matkailun harrastamiseen. U-killan jäseneksi hänet kutsuttiin v. 1988 ja hän oli aina positiivinen ja innokas osallistumaan kokouksiin.



Ystävänäpäivänä Limingan Naisvoimistelijoiden ohjaajat järjestivät ihanan yllätyksen jakamalla ruusun kaikille päivän eri liikuntavuoroihin osallistujille. Kuva senioreiden kuntosalilta, vetäjänä kiltasisko Oili, joka oli myös idean äiti. Pieni ele, joka sai aikaan paljon kiitosta ja iloista puhetta. Huomioitavaa on, että kiltasisko Sinikka vetää soft jumpaa, joka on keskiviikon suosittu aamun aloitus. Molemmat ohjaajat ovat pääseuran johtokunnassa.



Meillä on tapana juhlistaa myös Naistenpäivää. Tällä kertaa vierailimme paikallisessa vaatetusliikkeessä, jossa saimme nauttia kahvit ja myyjät kertoivat kevään muodista ja auttoivat vaatteiden valinnassa. Tuloksena oli hyviä kauppoja ja tyytyväisiä asiakkaita.



Kiltalaisia on perinteisesti ollut seuran ohjaajina ja yhteistyö on sujunut aina hyvin. Uusin tulokas on kehonhuollon vetäjänä aloittanut **Ritva**. Hän oli sisarensa **Raijan** kanssa v. 2021 Varalan kuntoviikolla, jossa he saivat idean ohjata LNV:n 70-vuotisjuhlan ohjelman kiltalaisille. Seuraava haaste sisaruksille olikin Gymnaestradan ohjelman harjoittaminen yhdeksälle voimistelijalle, joista kiltalaisia oli kuusi. ”Elämä on matka” esitettiin myös monissa tapahtumissa Limingassa.

Ritva on voimistellut pienestä pitäen ja aikuisiällä hän on hurahtanut lavatanssien maailmaan. Jumppatuntien perusasiat ovat vuosien varrella tulleet tutuksi ja niinpä Ritva pyysi päästä vetämään kehonhuollon tunteja. Niiden tahdittajaksi valikoitui automaattisesti rauhallinen tanssimusiikki, mikä on ollut myös osallistujien mieleen. Ritva on tuurannut myös soft-jumpassa ja alkulämmittely on sujunut eri tanssilajien merkeissä. Ritva on hyvä esimerkki siitä, miten arvokas asia elinikäinen naisvoimisteluharrastus on, se voi eläkepäivinä johtaa uuteen ”ammattiin” ja mahdollisuuksiin päästä seuran järjestämiin koulutuksiin. Ja mikä parasta, saa tehdä juuri sitä, mistä itse tykkää ja minkä kokee tärkeäksi.

Terveisin Leila Mäkikyry, kiltapäiti LNV U.kilta.



SAVO-KARJALAN ALUE

Savo-Karjalan kiltavastaava

Pirjo Karinen

puh. 0440 - 92 0430 [pirjo.karinen\(at\)gmail.com](mailto:pirjo.karinen(at)gmail.com)

Irman päivät Mikkelissä

Mikkelin Voimistelijat ry:n Uskollisuuden Kilta kutsuu alueemme kiltalaiset ”myöhästyneille” Irman päiville Mikkelisiin **tiistaina 23.5.2023**.



Kuva: Sodan ja rauhan keskus Muisti.

Tutustumme Sodan ja rauhan keskus Muistiin, osoite Ristimäenkatu 4, Mikkeli. **Kokoonnumme klo 11 museon aulassa.** Muistiin tutustumisen jälkeen siirrymme lounaalle museokahvila Rauhaan. Kahvila on avoinna klo 10.30 lähtien, joten halukkaat voivat pistäytyä siellä myös ennen kokoontumistamme.



Kuva: Sodan ja rauhan keskus Muisti.

Lounaan jälkeen noin klo 15 siirrymme viereiseen 125-vuotiaaseen Mikkelin Tuomiokirkkoon, jonka meille esittelee emeritus tuomiorovasti Simo S. Salo.

Tapahtuma on omakustanteinen museon ja ruokailujen osalta. Ryhmämuseolipun hinta eläkeläiselle on 14,40 € ja muille aikuisille 16,20 € (edellyttäen, että ostimme liput yhteisesti tullessamme). Museokorttilaisille käynti on ilmainen. Tarkemmat ohjeet ryhmälippujen osalta tulevat myöhemmin killoille lähetettävän kutsun mukana.

Sitovat ilmoittautumiset kiltaryhmittäin museoon sekä lounaalle **9.5. mennessä** Ilse Tefkelle p. 050 5543407

Lämpimästi tervetuloa!

Kuopion seudun kiltalaisten kokoontuminen

Kuopin Vipinän Uskollisuuden kilta järjestää Kuopion seudun kiltalaisten perinteisen tapaamisen kesäkuun alkupuolella. Tarkemmat tiedot ilmoitetaan killoille huhtikuun aikana.

*Tapaamisiin aurinkoisissa tunnelmissa
Pirjo, Savo-Karjalan kiltavastaava*





SYDÄN-SUOMEN ALUE

Sydän-Suomen kiltavastaava

Pirjo Nummelin-Stenman

puh. 040 – 6646 520 [pirjo.ns\(at\)gmail.com](mailto:pirjo.ns(at)gmail.com)

Aurinkoista kevään odotusta Sydän-Suomeen!

Uusi lumi on vanhan lumen surma. Toivottavasti vanha sanonta pitää paikkansa. Pian alamme jo odotella kevään ensimmäisiä krookuksia. Kevätretkeäkin pitää odotella taas ensi vuoteen. Ehkä silloin löytyy joku innokas kilta sitä järjestämään.

Lämpimin terveisin

Pirjo NS

Tampereen Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden killan tervehdys

Kiltamme on tarjonnut jo 43 vuoden ajan jäsenilleen liikunnallista, henkistä, kulttuurista ja muutenkin mukavaa yhdessä oloa. Säännöllisesti toistuvia tapahtumia ovat kevät- ja syyskävelyt, ma-to-to-palaverit (maaliskuun ja marraskuun toinen torstai) myös joulujuhlaa vietämme kiltaperinteen mukaisesti. Kokoon tumisiin pyritään liittämään ohjelmaa, esitys, luento, taidenäyttely, **muuta** kulttuuria, tutustumiskäynti.



kuvassa osa maaliskuun 2023 ma-to-to palaveriin osallistuneita kiltalaisia sisarpiirissä.

Pirjo Lehtonen

Tampereen Naisvoimistelijat ry:n

U-killan rahakirstunvartija

Kiltatyöryhmän pääsiäistervehdys, kuvassa yläriivi vas. Katri, Sari, Eija, Pirjo K., alarivillä vas. Asta, Pirjo N-S ja Päivi

