



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



KILTATIEDOTE 1 / 2023

Ilmestyy 23. tammikuuta

tiedote: Eija Ojala
puh. 050 5587 228
[eija.ojala\(at\)voimistelu.fi](mailto:eija.ojala@voimistelu.fi)



Kilta on arvokas asia – nyt ja aina

Aloitus uuteen vuoteen

Upeaa taas aloittaa uusi vuosi niin jumpaten kuin kiltatoiminnan aktiviteeteissa! Kävin loppiaisen tienoilla virkistäytymässä iki-ihanassa Pariisissa, mutta matkustamisen jälkeen oli niskat jumissa ja jalat jäykistyneet. Heti samana päivänä säntäsin jumppaan, ja ah, kuinka ihanaa oli verrytellä ja venytellä kroppaa kunnolla!

Tavoitteet vuodelle 2023

Teitkö uudenvuodenlupauksia? Otitko haasteita vastaan? Onko kiltasi keksinyt uusia tuulia? Tässä vaiheessa vuotta kannattaa pitää kiinni siitä, mitä on suunnitellut tai toivonut

tapahtuvan. Voimisteluliiton kiltatoiminnassa olemme kirjanneet painopisteeksemme kiltatoiminnan jatkuvuuden turvaamisen, koska kilta on niin arvokas asia.

Aiemmin pyysin kiltoja miettimään, miten tuo arvokkuus näkyy. Oletteko koskaan laskeneet, kuinka paljon teidän killan jäsenillä on kokemusvuosia seuratoiminnasta? Veikkaan, että melkoisia määriä. Se tarkoittaa osaamista, tietoa, taitoja, muistoja, historian palasia. Väitän, ettei samanlaista tietopankkia ole seuran johtokunnalla. Osaako seura hyödyntää killan voimavaroja sopivalla tavalla? En suinkaan aliarvioi mahdollisesti nuorta nykyjohtoa, koska heidän toisenlaisia taitojaan tarvitaan ehdottomasti monessa asiassa. Mutta antakaa kuulua itsestänne, koska muodostatte seuran sydämen - uskollisesti!

Toinen konkreetimpi tavoite tälle vuodelle on perustaa uusia kiltoja! Koska tämä kirjoitus ei tavoita killattomia seuroja, tarvitsemme kentän apua. Siis jos vähänkin kuulette seurasta, jonne saattaisi olla mahdollista perustaa kilta, vinkatkaa siitä alueenne kiltavastaavalle! Uudet killat ovat myös yksi tae kiltatoiminnan jatkuvuudelle.

Askelmerkkejä

Odotan vuoden mittaan tapahtuvan kaikenlaista mukavaa tämän voimisteluharrastukseni parissa. Jotain uutta jumppaa on jo alkanut omassa seurassani, ensi viikolla oma kiltani kokoontuu meille askartelemaan, kuun lopulla osallistun Gymnaestradan ohjaajakurssille, ensi kuun alussa kiltatyöryhmä kokoontuu käynnistämään tämän vuoden aktiviteetit. Ja näin jatkuu vuosi, jossa oma kohokohtani tulee olemaan World Gymnaestrada Amsterdammassa heinä-elokuun vaihteessa. Juuri Amsterdammista vuonna 1991 aloitin oman Gymnaestrada-taipaleeni. Olin silloin 32-vuotias ja nyt tuplaten sen ikäinen, monta upeaa voimistelukokemusta rikkaampi!

Ihanaa ja innostavaa voimisteluvuotta kaikille!

Pirjo Nummelin-Stenman

kiltatyöryhmän puheenjohtaja

Liisa Orko rahaston: Apurahahakemus**Hakemuksen voi laatia joko seuran tai killan johtokunnan jäsen**

Seura/killta	
nimi	
Puh.	Sähköposti:

Henkilö, jolle seura/killta hakee apurahaa

Apurahaa haetaan seuran ansioituneille, erilaisissa vapaaehtoistoissa toimineille, myös johtokuntien jäsenille, jotka ovat toimineet palkattomasti seuran hyväksi vähintään 10 vuotta.

HAEMME APURAHAA:

Nimi	Synt.vuosi
Postiosoite	
Puh.	Sähköposti:
pankkitilinumero	
apuraha maksetaan osallistujan omalle tilille, heti Kuntoviikon jälkeen	

Apurahan hakuperusteet

Toimintavuodet on merkittävä tarkasti (sekä vuosiluvut että vuodet yhteensä kyseisessä tehtävässä).

Vapaaehtoistehtävä seurassa/killassa (esim. seuran sihteeri yms. ahkera ja tunnollinen vapaaehtoinen.) päällekkäisiä vuosia ei lasketa	Vuosina (esim. 1980 – 1990)	Vuodet yhteensä (esim. 10 vuotta)

Muut mahdolliset perustelut apurahan myöntämiselle

Onko hakija saanut apurahaa aiemmin?

Kyllä

vuonna _____

Ei

Apurahan kohteena 2023: Kiltalaisten Kuntoviikko Kisakallion Urheiluopistolla 11.-15.9.2023
Kuntoviikon hinta 383€. Anottavan apurahan osuus 220€

Stipendin myöntämisestä ilmoitetaan henkilölle, jolle apurahaa haetaan

Paikka

Päiväys

Seuran/killan yhteyshenkilön allekirjoitus

Hakemukset tulee palauttaa joko Postitse tai sähköisesti eija.ojala@voimistelu.fi

ma 24.4.2023 mennessä**Postiosoite: Eija Ojala, Erkontie 3 B, 28400 Ulvila**

Tule virkistymään 11.-15.9.2023 Kiltalaisten rentouttavalle Kuntoviikolle liikunnan ja luonnon parissa Kisakallion Urheiluopisto

- Kuntoviikon hinta 383€
Sisältää kuntoviikon ohjelman ja täysihoidon
- Kuntoviikkoon anottavissa Liisa Orko rahaston apurahaa apurahan osuus 220€

Tule nauttimaan piristävästä yhdessäolosta, tapaa tuttuja, istu valmiiseen ruokapöytään – ohjelmassa vuodenajan mukaan ulkoliikuntaa monipuolisen ja nautinnollisen sisäliikunnan vastapainoksi

- Maanantaina ”yhdessä ilon kautta”
- Tiistaina ”ihanaa aloittaa päivä liikkuen”
- Kunnan keskiviikko
- Torstain Tärpit
- Perjantaina ”Hyvän mielen päivä”

- Ilmoittautumiset ennen kesälomakautta
- **Ilmoittaudu 15.6.2023 mennessä**
- Ilmoittaudu ja maksa Kuntoviikko
- Tässä linkki verkkokauppaan

<https://store.kisakallio.willba.app/event/killan-kuntoviikko-11.-15.9.2023>

**Lisätiedustelut: Voimisteluliitto Eija Ojala
puh. 050 5587228**

Paikkoja 40, varataan
Ilmoittautumisjärjestyksessä

Peruutusehdot.

- yksittäisille kiltalaisille, jotka ostavat Kuntoviikon verkkokaupasta:
- Peruutusehdot
- Kuluton peruutus 30vrk ennen varauksen alkua, tämän jälkeen veloitetaan 45euroa toimistokulua / peruutus.
- Myöhemmin kuin 48 tuntia ennen saapumista tehdyt peruutukset ja saapumatta jääminen veloitetaan täysihintaisena kuitenkin niin, että sairastapauksessa Kisakallioon toimitettua lääkärintodistusta vastaan (lääkärintodistus toimitettava kolmen vuorokauden sisällä varauksen alkamishetkestä) veloitetaan 45euroa toimistokulua per peruutus.





ETELÄ-SUOMEN ALUE

Etelä-Suomen kiltavastaava

Sari Laakso

puh. 050-5307928 sari.pj.laakso(at)gmail.com

Tervehdys Etelä-Suomen kiltaporukoille upeaa vuotta 2023!

Viime vuonna sain ilokseni todeta, että meidän monissa killoissa on hyvinkin aktiivista toimintaa. Todettiin yhdessä myös, että jos oma kilta ei saa jostain syystä toimintaa käyntiin, niin on mahdollista osallistua myös muiden kiltujen toimintaan tai ainakin valtakunnallisiin kiltatapahtumiin kuten Kiltapäivä ja Kuntoviikko Kisakalliossa syksyllä.

Muistakaa päivittää kiltujen yhteystiedot nettisivuillenne. Siellä on niin iloisia kiltalaisten valokuvia kertynyt tapaamisistanne.

Jatkan edelleen kevään yhteisen aluepäivän järjestämistä. Toukokuussa on paljon kaikkea, mutta kesäkuun alussa varmasti jo onnistuisi **Kiltatreffit Tikkurilassa**.

Toivottavasti olette pysyneet terveinä. Minä sairastin juuri pahan angiinan. Lääkäri kertoi nyt Koronan hellittäessä muiden pöpöjen aktivoituneen pitkästä ajasta. Ollaan tarkkoina ja muistetaan turvavälit ja käsihygieniat edelleen.

Tämä vuosi 2023 on taas upea Gymnaestrada-vuosi. Elokuun alussa suuntaamme katseet Amsterdamiin ja nautimme liikunnan iloista.

Jokainen suomalainen tietää, keitä muumit ovat, mutta mitä voimme oppia Muumeilta?

Sinun ei tarvitse tietää jonkin olevan totta **uskoaksesi** siihen.

Toisinaan itku on juuri mitä tarvitaan kasvamiseen.

Toisinaan lohdutukseksi tarvitaan vain muistutus **läsnäolosta**.

Toisinaan tarvitaan **hiljaisuutta**, eikä se tarkoita, että mikään olisi vialla.

Ne, jotka **rakastavat** sinua, eivät välitä, vaikka olisit hieman kömpelö.

On yhtä tärkeää osata olla yksin, kuin tulla toimeen muiden kanssa.

Jos Pikku Myy pystyy siihen, pystyt sinäkin.

Kaikki tarvitsevat **lämpöä** ja valoa, jopa Mörkö.

Jokainen haluaa kuulla hyvän tarinan aina välillä.

Keräilijänä on paljon hauskeempaa kuin omistajana.

Jokaisella on oikeus olla joskus vihainen, olivat he kuinka pieniä tahansa.

Useimmat loput ovat myös **alkuja**.

Surullisimmatkaan asiat eivät ole niin surullisia, kun suhtautuu niihin oikein.

Suurimmaksi osaksi maailma on kerrassaan **ihmeellinen**.

Suunnitelmiesi ei tarvitse olla epätavallisia tehdäkseen sinusta tavattoman **onnellisen**.

Elä aina hetkessä. Elämme vain kerran.





LÄNSI-SUOMEN ALUE

Länsi-Suomen kiltavastaava

Päivi Helin

puh. 040-5260271 paivimaria.helin2(at)gmail.com

**Kiltatreffit Kankaanpään Kuntoutuskeskuksessa
Kelankaari 4, 38700 Kankaanpää
1a 13.5.2023 klo 10.00-15.00**

***Toivomme, että kiltojen osallistujat houkuttelevat yksi tai kaksi johtokunnan jäsentä pääseurasta mukaan.
Yhteinen päivä antaa meille kaikille enemmän.***

10.00 Tervetuloa Kiltatreffeille
Alkumalja
Eija Ojalan alustus päivään
Arvostus ja positiivinen elämänsen
Aamujumppa, lihakset ja nivelet auki
Liikuntaesitys
12.15 Lounas
13.15 Musiikillinen tervehdys ja yhteislaulua. Pelimanniyhtye Amyrit
13.45 Esteetön kävelylenkki kodalle, nokipannukahvit, jutustelua ja pohdintaa kahvinjuonnin lomassa
15.00 Sisarpiiri



Päivän hinta 45€, sisältää aamujuoman, lounaan, kahvin ja ohjelman.

Maksu 2.5.2023 mennessä Kankaanpään Uskollisuuden Killan tilille
FI33 5106 0120 03241 70, kirjoita viestiin oman killan/seuran nimi.
Ilmoittautuminen 2.5.2023 mennessä anneli.ohkola@gmail.com,
puh. 0505979673. Mainitse mahdolliset ruoka-allergiat.

Sydämellisesti tervetuloa.

Heipä hei Länsi-Suomen kiltalaiset!

Joulutauon jälkeen jumpatkin ovat jo täydessä vauhdissa. Kenties löysit seurasi lukujärjestyksestä jonkun uuden tunnin, jota on mukava lähteä kokeilemaan. Menkäämme rohkeasti vaan mukaan, vaikka tuttu ja turvallinen on tietysti aina paikallaan.

Kiltatyöryhmä kokoontui Jyväskylässä valtakunnallisen kiltapäivän yhteydessä ja päätti muutamasta tavoitteesta tämän vuoden kiltatoiminnalle. Kilttojen toivotaan keskittyvän pääseuran ja killan aktiiviseen yhteistyöhön. Me täällä Länsi-Suomessa päätimme heti tarttua ”härkää sarvista”. Toukokuussa järjestettäviin Kiltatreffeihin Kankaanpäässä (la 13.5.) kutsutaan mukaan jokaisen killan pääseurasta 1-2 edustajaa, todennäköisimmin johtokunnan jäseniä. On tavattoman antoisaa nähdä ja kuulla naapurikiltojen toiminnasta, mutta yhtä hyvin pääseurojen toimintatavoista ja kiltayhteistyöstä yhteisissä keskusteluissa. Kankaanpään treffipäivä kannattaa heti laittaa kalentereihin, myös pääseurojen. Toinen tärkeä tavoite on tuoda esille ja vaalia slogania, kiltatoiminta on arvokas asia. On arvokasta saada tuntee yhteenkuuluvaisuutta samanhenkisten kanssasarten kanssa, muistella hauskoja reissuja, kenties kommelluksiakin ja tehdä lisää muistoja. Innostuksen luominen ja ylläpitäminen on vapaaehtoisjärjestöjen tärkein tehtävä. Se syntyy siten, että kukin siinä mukanaoleva saa toiminnastaan hyväksyntää, kannustusta, luottamusta ja tukea.

**Toivotan kaikille länsisuomalaisille killoille onnellista ja menestyksellistä uutta vuotta 2023!
Iloisin terveisin
Päivi**



Hyvinvointipäivä

16.8.2023

Tervetuloa Turkuun Energymiin, os. Vähäheikkiläntie 56 C, aloittamaan syyskautta reippaasti liikunnallisen kunnonkohotuspäivän avulla.

Alustava ohjelma keskiviikkona 16.8.

klo 10.15-11.00 Kehon herättely ja huolto, Veera Salokangas

klo 11.15-11.45 Kuntojumppa, Veera

klo 12.00-12.30 Maistiaiset senioritansseista, Arjariitta Vuorinen

klo 12.30-13.30 Lounas

klo 13.30-14.15 Nia-tanssi, Anne Syvälähti

klo 14.30-15.30 Hatha-jooga ja rentoutus Anne

Ilmoittaudu maksamalla 40€ Tnv:n tilille FI41 4309 1820 0030 26

viimeistään 15.7. Merkitse viestikohtaan nimesi ja Kilta, jos olet kiltalainen.

Lisätiedot Pulmu Isomaa 050-5820095

pulmu.isomaa@gmail.com



järjestää Turun Nv:n Kilta

Rauman Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kilta

Vuoden 2022 viimeisessä Kiltatiedotteessa alueemme Kiltavastaava Päivi Helin jo kirjoitti lyhyen nasevasti lokakuussa viettämästämme Kiltamme 70v-juhlasta, jonka suunnittelu ja toteutus toi iloa ja valoa pitkäksi aikaa jo etukäteen kiltamme korona-ajan tuottamaan hiljaiseen toimintaan!

Kiitos Päivi läsnäolostasi ja positiivisesta ”Ilo irti elämästä”-esitelmästäsi!

Korona-aika ja varsinkin viime vuosi aiheuttivat murhetta jo runsaan poisnukkuneitten kiltasisarien määrällä, sillä vuosien 2020-2022 välillä nukkui joukostamme pois 10 kiltasisarta. Jokaisen menetys toi meille surunkyyneleitä ja mahdollisuuksien mukaan osallistuimme kukkasin ja kiltaseremonioin kunkin siunaustilaisuuteen.

Kaikki lähteneet olivat yhtä rakkaita ja tärkeitä meille paikallisille, mutta haluan tässä kertoa kolmesta Rauman ulkopuolellakin tunnetusta Kiltasisaresta:

Kaija Kangasjärvi, 19.3.1928 - 25.5.2020

nukkui pois 92-vuotiaana. Suloinen, pieni Tanhu-Kaijamme oli ahkera syksyn Kuntoviikkojen osallistuja.

Hän toimi Kiltamme jumpanvetäjänä lähes 90-vuotiaaksi. Entisenä tanhujana ja tanhunohtajana hän aloitti jokaviikkoiset jumppamme aina pienillä tanhuilla, kotimaisilla ja eri maiden tanhuilla! Hän oli myös pätevä jumpanohjaaja, jonka mukavan tehokkaita tunteja jäimme kaipauksella muistelemaan.



Eila Pakkala, 11.2.1947 - 6.8.2022,

eli 75-vuotiaaksi, pitkäaikaisen sairauden uuvuttamana.

Hän oli valmistunut liikunnanopettajaksi, joka nuorena työtään rakastamana opena sai nuoret todella innostumaan liikunnasta.

Päivätyönsä ohella hän ohjasi erilaisia jumppia ja tanhuryhmiä eri-ikäisille mm. Naisvoimistelijoissa! Hän oli taitava koreografi, jonka ohjaamat ryhmät osallistuivat oman ohjaajansa suunnitteleamalla ohjelmalla menestyksellä kilpailuihin koti- ja ulkomailla.

Perinteinen naisvoimistelu oli kuitenkin hänen lempilajinsa. Eilan jäätyä eläkkeelle ehdimme killassakin nauttia useita vuosia hänen ohjaamistaan viikkojumppista, joissa saimme tutustua ja kokeilla monenlaisia voimistelun tehovälineitä, palloja, nauhoja, vanteita ja sauvoja. Liian aikaisin jo jumppiimmeikin vaikuttava sairaus vei ennen niin innokkaan ja fiksun ja toimeliaan naisen mukanaan! Kiitos Eila, että saimme olla yksi Sinun monista ryhmistäsi!



Ulla Nuotio, 14.1.1954 – 18.12.2022

kuoli ollessaan 68v.

Hän menehtyi 10 kuukaudessa aggressiivisesti etenevään motoneuronisairauteen, jonka tuhoa me kiltasisaretkin järkyttyneinä seurasimme.

Ulla tuli kiltaan juuri sopivasti 2015. Hän oli aina valmis korvaamaan Eilan, kun tilanne sitä vaati. Näin Ulla tuli ja valloitti meidät kaikki!

Vuodesta 2017 asti Ulla toimi lisäksi kiltamme pätevänä muistiinmerkitsijänä, oli mukana innokkaasti kaikessa, niin arjessa kuin juhlien järjestämisessä, suunnitteli meille mm. sopivia tonttu-, merimies- ja lettitansseja esitettäväksi ja osallistui aina yhtä innokkaana muihinkin esityksiin.

Ulla opetti ja ohjasi viime kesän Gymaestradan joukkotanssin kuviot ovelasti ujuttaen jaksoja jumppiemme yhteyteen, joten jokainen jumppaaja sai kosketuksen tuohon esitykseen. Vielä viime vuoden alussa hän harjoitutti Tampereelle lähtevää joukkoamme, kunnes sairaus alkoi estää ja Kaisun oli otettava harjoittelut vastuulleen!

Muutaman kerran kuljetimme Ullaa vielä seuraamaan harjoituksia, joissa hänen sanallinen apunsa oli tärkeä.

Olimme menettäneet alunperin venäjän tulkiksi valmistuneen, myös pitkään kieltenopettajana toimineen, lapsesta asti ihan huipulle yltäneen teline- ja naisvoimistelijan, joka ei milloinkaan voimistelua jättänyt, vaan miehensä työn takia eri paikkakunnilla asuneena, rohkeasti aina haki Seuran, jossa sai omat ohjattavat ryhmäänsä.

Tämän vuoden loppiaisaattona oli kappelin Siunaustilaisuudessa Ullaa saattamassa ja hiljaisesti häntä kiittämässä kaksi pitkää rivillistä kiltasisaria. Tuore suru elää vielä meissä uskollisen, mielestämme aivan liian nuorena lähteneen Ullan kaipauksena!

Marita Laivo, kiltäiti





POHJANMAAN ALUE

Pohjanmaan Kiltavastaava

Asta Vähäpassi

puh. 040-4161141 asta.vahapassi(at)kotinet.com

Juhlinta Pohjanmaan alueella

Aila Perkiön 90-vuotissyntymäpäivät Pyhäjärvellä



Pyhäjärvellä juhlittiin komeasti Aila Perkiön 90-vuotissyntymäpäivää. Paikallinen kilta oli järjestänyt ilalle melkein yllätys synttärin vanhalle viehättävälle kansakoululle. Aila on ollut pääseurassa Pyhäjärven Naisvoimistelijoissa ja killassa vuosikymmeniä ja osallistunut mm. World Gymnaestradaan. Lapset ja lapsenlapset ovat tanssineet Marketta Viitalan tanssiryhmissä.

Syntymäpäiville kiltalaiset olivat harjoitelleet ja esittivät valssin Ailalle.

Aila muisteli juhlassa hyvin moninaisia elämänvaiheitaan. Hän on syntynyt Viipurissa ja kertoi kansakouluajoista sodan aikana Viipurissa. Perhe joutui lähtemään kaksi kertaa evakkoon. Hänen isänsä kaatui jatkosodan alussa. Perheen ollessa Kemiönsaarella evakossa Aila huomasi lehdessä ilmoituksen, jossa haettiin lapsia Ruotsiin turvaan. Hän itse ehdotti äidilleen lähtemistä sotalapseksi koska täytti ehdot päästä sotalapseksi Ruotsiin.

Niinpä kansakoulun neljännen luokan jälkeen Aila matkusti Ruotsiin, missä hän olikin hyvässä perheessä

kaksi vuotta. Hän sai sieltä hyvän ruotsinkielisen taidon. Aila kertoi kuinka mamma oli heti aluksi opettanut jokaisen asian ja tavaran kohdalla sen ruotsinkielisen nimen. Suomessa Aila valmistui kansakoulunopettajaksi. Pyhäjärvellä hän jäi opettajan tehtävästä eläkkeelle.

Aila on aktiivinen kiltalainen ja porhaltaa kokoontumisiin omalla autolla.

Pohjanmaan kiltojen pikkujoulu

Töysän Naisvoimistelijat täytti 40 vuotta ja samalla killat 15 vuotta 30.11.2022. Päätettiin pitää juhlat kuin työn merkeissä järjestämällä muutaman vuoden jälkeen Pohjanmaan kiltojen pikkujoulu Tuurissa, Kyläkaupan tiloissa, 1.12.2022 klo 12.

Oli mukavaa taas kokoontua koronan jälkeen yhteen ja nähdä tuttuja ja tuntemattomiakin. Pikkujouluun saapui noin 70 juhlijaa, Alajärveltä, Kalajoelta, Seinäjoelta kaksi seuraa, Ylivieskasta, Ähtäristä ja Töysästä.

Kun kaikki olivat paikalla, ohjelma alkoi tutulla kynttiläseremonialla ja samalla toisiinsa tutustumisella. Ruokailuna oli jouluruoka, joka sovitettiin keskipäivälle, että ehti tutustua myös kyläkaupan nähtävyyksiin ja tarjontaan. Herkullisen ruuan jälkeen oli tarjolla ohjelmatuokio.

Töysän Naisvoimistelijat on pieni seura, joka järjestää harrastettavaa liikuntaa kuten Lavis-jumppaa, sauvakävelyä ja seniorijumppaa.

Yhteistyötä tehdään kansalaisopiston ja Töysän Nuorisoseuran kanssa.

Niinpä ohjelmassa oli nuorisoseuran ryhmistä Naiskuoro ja Kruunuhäätanssijat. Kuoroa johti kiltäiti Ritva Sorila ja tanssijoita kiltamuori Anelma Myllymäki.

Molemmissa esityksissä tarvittiin myös soittajia, jotka olivat Reijo Nieminen ja Risto Purho.

Pohjanmaan kiltojen aluevastaava Asta Vähäpassi, Ylivieskasta, toi alueen terveiset. Alue käsittää kaikki kolme pohjalaismaakuntaa. Hän kertoi, että alueella on vielä 15 kiltaa. Korona-aikana on kolme lopettanut ja neljä jäänyt tauolle. Hän kannusti silti toimintaan pääseurojen apuna, koska jokainen kilta on jonkun seuran kilta ja tukea tarvitaan.

TNV:n johtokunnan jäsen Minna Ala-Kanto oli laatinut yhteenvedon seuran toiminnasta 40 vuoden ajalta.

Perustajajäseniä oli paikalla kolme, Anelma, Ritva ja Laina Kahre.

Minna huomasi, että seuran johtokunnan jäsenet ovat jo kaikki kiltaikäisiä. Vaikea on saada nuoria mukaan toimintaan, mutta harrastajina heitä on kiitettävästi. Niinpä Ritvakin on puheenjohtajana jo kolmatta kertaa. Viime vuosina seura on pyrkinyt järjestämään liikuntaryhmiä kysynnän mukaan.

Ohjaajista vain tahtoo olla pulaa. Onneksi joitain on löytynyt koulutettavaksi ja työ on muuttunut palkalliseksi. Yhteistyö muiden paikallisten seurojen kanssa on hyvä voimavara molemmin puolin.

Kun paikalla oli orkesteri ja tanssijat, niin lopuksi pistettiin valssiksi tanssijoiden kanssa ja muodostettiin suuri sisarpiiri ja laulettiin Kiltujen laulu.

Juhlatunnelmaa saatiin jouluvaloista ja yhteislauluista ja seura sai onnen toivonuksia jatkolle. Juhla päätettiin joulukahveihin toivomuksella, että ensi jouluna taas tavataan.

Kiitokset kaikille mukana olleille ja hyvää tulevaa vuotta toivottavat

Töysän Naisvoimistelijat ja killat ja Ritva Sorila kiltaäiti ja seuran puheenjohtaja



kuvassa: Ritva Sorila

Killat voivat järjestää alueellisen kuntopäivän tms. keväällä ja myös alueellisen joulujuhlan loppuvuodesta. Kilta saa järjestämisellä yleensä myös tuloja. Ilmoittakaa järjestämishalukkuudesta minulle.

Onnittelut 30-vuotiaalle Kalajoen Voimistelijoiden killalle 20.2.!

Kevättä ja valoa kohti!

Asta



POHJOIS-SUOMEN ALUE

Pohjois-Suomen Kiltavastaava

Katri Virtanen

puh. 0400 – 767 795 [katri.virtanen2\(at\)gmail.com](mailto:katri.virtanen2@gmail.com)

Hyvää joulun jälkeistä aikaa kiltatoimintaan!

**Oulun seudun kiltalaiset kokoontuvat Oulussa su 7.5.2023
klo 13.00 juhlimaan**

Oulun Voimisteluseuran Killan 50-vuotisjuhlaa ja samalla se on alueen **kiltojen kiltatapaaminen**.

Paikka on Oulun keskustassa ja varmistuu lähiaikoina. Alueen seuroihin tulee kutsu postitse.

Elokuun lopulla on tarkoitus järjestää **Kiltatreffit Hyvinvointiteemalla** joko Pudasjärvellä tai Pudasjärven Syötteellä.

Ideota ohjelmaksi otan vastaan.

Tämä voisi olla jatkossa tapahtuma, jonka järjestää vuorotellen asiasta innostunut kilta ja mahdollisen tuoton saa myös järjestävä kilta. Ruokaa, vähän kehonhuoltoa, hemmottelua...ja asiaakin. Ehdotelkaapa.

On aika myös miettiä seuraavaa alueemme kiltavastaavaa. Toimintakauteni päättyy tämän vuoden jälkeen, enkä ole enää käytettävissä.

Pahin korona-aika on ohitse ja taas uskaltaa kokoontua. Kannustetaan kiltalaisia osallistumaan toimintaan, kerrotaan asiasta jumpissa, muissa tapaamisissa ja käytä vaikka sanontaani: "Sinä varmasti viihtyisit toiminnassamme..."

Pian on vuosikokousten aika ja asiakirjat vuodelta 2022 (toimintakertomus ym) tulee toimittaa ajoissa pääseuralle. Huolehdihan, että ilmoitat kiltalaiset liiton ohjelman kautta tilastoihin ja että tiedoista selviää, että kyseessä on kiltalainen. Nyt on vähän ollut epätietoisuutta kiltojen jäsenmääristä. Vastuuhenkilöiden muuttuessa myös alueen kiltavastaavalle tulee ilmoittaa muutoksista.



**Lämpimiä kohtaamisia Teille!
Katri**

Kuvassa Katrin kansainvälisten leirinuorten savitöitä tykkypuista.



SAVO-KARJALAN ALUE

Savo-Karjalan kiltavastaava

Pirjo Karinen

puh. 0440 - 92 0430 [pirjo.karinen\(at\)gmail.com](mailto:pirjo.karinen(at)gmail.com)

Kohti kevättä ja valoisia päiviä

Joulun jälkeen muutamana päivänä saimme jo nauttia auringon pilkahduksista.

Auringolla on vahva voima ja vaikutus mieliimme. Ja kohtahan on jo helmikuu, jolloin aurinkoiset päivät palaavat iloksemme.



Syksyn aikana kyselin Savo-Karjalan kiltujen jäsenmääriä. Savo-Karjalan alueella toimii nykyään 13 kilttaa, ja niiden yhteenlaskettu jäsenmäärä on hieman yli 300. Neljän killan jäsenmäärä on yli 30 jäsentä, pienimmissä alle 15, yksi kilta on 'lepotilassa'. Toiminta killoissa on aktiivista ja yhteisöllisyyden, yhteishengen sekä kilta-aitteen ylläpitäminen ovat tärkeitä.

Irman päivät

Mikkelin Voimistelijoiden kilta miettii parhaillaan Irman päivien toteuttamista Mikkelissä. Ajankohtana voisi olla loppukevät.

Tästä laitan kiltoihin suoraan tietoa, kunhan ajankohta tarkentuu.

Varatkaahan tämä mahdollisuus jo kevään toimintasuunnitelmiinne.





SYDÄN-SUOMEN ALUE

Sydän-Suomen kiltavastaava

Pirjo Nummelin-Stenman

puh. 040 – 6646 520 [pirjo.ns\(at\)gmail.com](mailto:pirjo.ns(at)gmail.com)

Tervehdys uutteen vuoteen Sydän-Suomalaiset!

Viime tiedotteessa esittämäni haaste Sydän-Suomen Kiltatreffien järjestämisestä ei ole vielä tuottanut vastauksia. Mutta vielä ehtii.

Olisiko siis teidän killallanne (tai naapurin kanssa yhdessä) mahdollisuutta järjestää kiltalaistemme yhteinen tapaaminen vielä tänä keväänä? Ota yhteyttä, niin toteutetaan jotain mukavaa ja virkistävää!

***Reipasta alkanutta vuotta kaikille!
toivoo Pirjo NS***

***Kiltalaisten kohtaamiset pienesti tai suuresti ovat aina parhaita
Ilo ja energia tarttuu, yhdessä olemme ja jaksamme enemmän***

